

南デイ **クリスマス会**



MERRY CHRISTMAS



が南
やっ
てに
きた
♡タ



イベント
も豪華
で

サンタクロースから
皆さんへ温かい
手袋のプレゼント



大正琴の演奏は特別な音
色で職員も癒されました

イベントには
必ず駆けつけて下さる
河内踊り隊様



クリスマスリース作り



紙皿に毛糸をぐるぐる巻きキラキラ
輝く飾りをつけたら素敵なクリスマ
スリースの完成しました シ
はい！かわいいです



職員紹介

今月より
南デイの仲間入り

名前

池田 遥
いけだ はるか

好きな食べ物

オムライス・ラーメン

趣味・特技

TikTok見る 音楽鑑賞

休日の過ごし方

ショッピング

皆さんへ一言 笑顔で頑張ります。よろしくお願ひいたします。

第1回避難訓練 実施しました

12月中旬、脱衣所からの火災という設定で避難訓練
を行いました。実際に起きてはならないことですが、
訓練を行うことでいざという時の行動が冷静に出来る
のではないのでしょうか。。



自菜キムチを作ろう♡♡

冬の代表野菜【白菜】を使って
本格キムチを作りました お味は…旨辛！
お昼ご飯に皆さんで頂きます

ご挨拶

今年一年間、皆様には南デイサービスをご利用いただき、
誠にありがとうございました。来年もより一層楽しく過ごし
ただけるよう、職員一同努力していきますので、
よろしくお願いいたします。よい年をお迎えください

感謝



もういくつ寝ると～ お正月

早いもので今年も残すところあとわずか！1年の終わりが近づいています。童謡にもあるようにまさに「もういくつ寝るとお正月～」です。お正月とは、1年間の幸せをもたらすためにやってくる年神様を家族みなでお迎えする行事です。年神様は健康をもたらし、子孫繁栄や五穀豊穡を授けてくれる神様だと言われています。お正月の行事といえば、初日の出、年賀状、初詣、書初めなどなど沢山ありますが、

『おせち』って何かしら？

年神さまにおもてなしの一つとして、お供え料理を作ったものがおせち料理といわれています。神様にお供えすると同時に一緒に食べることで神様の恩恵を受けるとされてきました。おせち料理のひとつひとつに縁起があり、例えば「福を重ねる」という意味で「お重に詰める」などいろいろな意味が込められています。

おせち料理に込められた意味					
料理	意味	料理	意味	料理	意味
黒豆	黒く日焼けするほどマメに、勤勉に働けるようにとの願い	紅白なます	水引をかたどっていることされ、平安や平和への願い	かまぼこ	紅白、または松竹梅の柄などでおめでたさを表す。
数の子	卵の数が多いことから子孫繁栄の願い	ぶりの照り焼き	出世魚であるぶりは、立身出世の願い	伊達巻き	形が巻物に似ているため、知識が増えるようにとの願い
田作り	カタクチイワシを農作物の肥料として使ったことになみ、五穀豊穡の願い	海老	茹でるとお年寄りのように腰が曲がることから、長寿の願い	栗きんとん	黄金にたとえて金運を呼ぶ縁起物。
				煮はまぐり	左右の貝がピッタリ合うのは一つしかないことから、夫婦円満の願い
				昆布巻き	「こぶ」は「よろこぶ」に通ずるとして、縁起が良い。
				ごぼう	地中深くに根が入っていくので、家の基礎が堅牢であることへの願い

神社にお参りなんてどうでしょう？



宇部神社
鳥取で初詣といえばここでしょうか？日本で初めてお札(五圓札)の図案に採用された神社として知られ、お金に御縁があることから「商売繁盛」の神様として毎年多くの参拝者が訪れます。

白兔神社
「因幡の白うさぎ」が祀られています。「縁結びの神様」であり、「恋人の聖地」に認定されるなど恋愛のパワースポットとしても人気急上昇中です。皮膚病や傷の平癒にもご利益があるとされています。

倉田八幡宮
鳥取藩主の氏神様であり、江戸時代に池田光仲公が社殿を再建、松並木の参道を新設してこの社を一族の氏神としました。境内には樹齢1000年といわれるイチヨウの木や伊勢神宮の遷拝所があります。

神崎神社
日本海を見晴らす高台に鎮座し、素戔嗚命(スサノオノミコト)を祭神としています。拝殿向拝の天井に彫られた龍は迫力があり、龍が持つ玉の下に立つとご利益があると言われています。

南のそよかぜ

発行者: 鳥取福祉会南デイサービスセンター
住所: 鳥取市市場2丁目1番地
TEL: 0857-53-6553

特集

- クリスマス会
- 職員紹介・・・など



令和5年
12月

