

2021
VOL.14

FREE PAPER

ワラカド

～あなたが笑う門には福来る～



CONTENTS

p1 特集記事【施設紹介】

- 木もれ陽、マロニエの樹
“在宅生活を中心とした小規模多機能事業所と、
居住を中心としたグループホーム”
- 魅力はコレだ!
- スタッフ紹介“私こう見えて〇〇なんです!”

p5 保育部【エンタメ・お役立ち情報】

- 遊んで学んで『リトル☆すくーる』
- 子育て情報『MIRAI restaurant & cafe』/『mash CAFE』
- Let's クッキング♡
- 保育士が選ぶ、絵本おすすめセレクション

p7 介護部【エンタメ・お役立ち情報】

- 『UBUMI BASE』ひまわり畑、作ってみた!
- 鳥取東地域包括支援センター 開設しました!
- 入所施設での面会と感染防止策について

p9 投稿企画

- 第12回 フォトコンテストぐらんぶり

p10 古来のパワースポット『神社めぐり』

- 白兔神社(鳥取市白兔)

p11 インフォメーション

- 幼保連携型認定こども園『わかば台こども園』
- 『#鳥取家族』に職員家族がモデル出演!

p13 記者のおすすめお店紹介【MY SHOP'S】

- グルメ・スイーツ etc

p14 ひといき 波まで場

- 投稿川柳『保育士川柳・介護川柳』
- コラム『飄々記』



れ陽 & グループホームマロニエの樹

A Q

まず、開設4年目の新しい施設で、見た目にも明るい雰囲気作りとなっています。つぎに、地域の方との交流です。現在は新型コロナウィルス感

施設の自慢を教えてください。

両事業所は併設しており、合同行事などで、ご利用者同士が交流を楽しめることや、木もれ陽のご利用者が、ご自宅で継続した生活が困難になった場合に、マロニエの樹への施設移行を比較的容易に行えるなどのメリットがあります。また、災害等の緊急時には両職員が連携して対応ができますし、看護面においても看護師からのアドバイスや協力が得られる体制を整えています。

A Q

「木もれ陽」「マロニエの樹」はどんなところですか。

木もれ陽は、小規模多機能事業所です。「住み慣れたところでいつまでも安心して暮らしたい」を理念に掲げ、「通い」を中心に、ご利用者のニーズに合わせて「訪問介護」や「泊り」を組み合わせたサービスを提供しています。他の在宅介護サービスとの大きな違いとして、通い・訪問・泊りのサービスを同じ事業所の職員が行っていること、利用頻度が高いご利用者にとっては、定額料金でご利用いただけるというメリットがあります。

マロニエの樹は、認知症対応型グループホームの事業所になります。認知症により生活支援が必要となった方へ家庭的な温かい雰囲気の中で馴染みのある職員とともに共同生活を送っていただくためのサービスを提供しています。

山崎所長様に伺いました!



山崎 剛 所長

在宅生活を中心とした 小規模多機能事業所

住み慣れた自宅や地域での生活が継続できるよう、
「通い」「泊まり」「訪問」その他必要とするサービス
を組み合わせることでその方の生活をサポートします。



居住を中心とした グループホーム

認知症により生活支援が必要となった方へ家庭
的な温かい雰囲気の中で共同生活を送っていただ
けるよう、馴染みの職員がサポートします。



小規模多機能型居宅介護（通い・訪
問・宿泊）と認知症対応型共同生活
介護（グループホーム）が併設して
いる地域密着型の複合施設です



小規模多機能事業所 木も

- 染症によって活動が制限されていますが、これまで、地域の催しへの参加や多くのボランティアを受け入れたりしています。そして、コロナ禍でも職員が知恵を出し合って、マスクをご利用の方と一緒に作成したり、施設内行事に力を入れるなど、ご利用者の生活を支援し続けています。そのような職員一人ひとりの頑張りが自慢です。
- Q. ご利用者との関わりの中で、大切にしていることは何ですか？**
- A. 一人ひとりのご利用者の人生にいかにか笑顔を提供できるかを考え、安心・安全に生活できるように、一人ひとりにあった個別支援を行なっていくことに尽きると思います。**
- A. Q. 施設の目指す姿を教えてください。**
- 両事業所ともに、現状として最後まで看取る介護は行っておりません。介護度が高くなれば施設を離れ、特養などの施設に移っていただくこととなります。
- しかし、ご利用者、ご家族から「最後まで暮らした施設で見てほしい」という要望を伺うことがあります。職員体制・教育・在宅医療・看護といった、さまざまな課題はありますが、地域と共生する施設として、「最後まで満足のいく介護」について今後取り組んでいかなければならないことだと考えています。

潜入取材!!

木もれ陽・マロニエの樹の

魅力はコレだ!

魅力1 開放的な空間は、イベントホールへ!



●広いホールは、いろいろなイベントにも使用できる和みの空間です!

職員手作りの
「木もれ陽神社」



外部の方をお招きして、ホールで演奏会。素敵な演奏に耳を傾けます。

魅力2 笑顔いっぱいのデイルーム… 木もれ陽



●デイルームでは様々なイベントが行われます。ご利用者同士の交流の場にもなっています。

魅力3 自宅のようにくつろげるキッチン… マロニエ



ご利用者の中には、てきぱきとお料理される方もおられます。



施設のキッチンで作る料理は、ご利用者の方に好評です!



その他にも魅力は尽きません



バランスのとれた、温かい食事



栄養バランスをしっかりと考え、愛情を込めて一つ一つ丁寧に作っています。(木もれ陽)

Next Page

木もれ陽、マロニエの樹には、総勢17人の職員さんが働いています。明るく魅力的な職員さんをご紹介します!

木もれ陽・マロニエの樹

職員の皆さんに聞きました!!

私こう見えて
○○なんです!



松本 和夫



山田 昌利



内海 翔



森岡 裕次



福政 理絵



竹中 朝生



細井 由美



平岡 ゆかり



伊藤 理恵子



山崎 剛



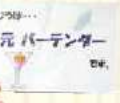
奥田 理恵



藤田 晴香



津村 貴之



森田 健文



三宅 知子



竹森 早苗



長谷 博美

ちいさな教室「リトル☆すくーる」オープン!

遊んで リトル☆すくーる 学んで

鳥取福祉会の保育園では、令和2年度より新たな取り組み「リトル☆すくーる」をスタートさせました。子どもたちに特別な学びをプレゼントしようと、それぞれの保育園がオリジナルで“特別スクール”をオープンします。外部の講師やいつもの先生がスクール講師を担当!いつもの保育園でいつもとちがう特別体験をご提供します♪



お茶会

のびのび
キッズ

もじ・かす

英語保育

サッカー
スクール

自然体験
保育

リトミック

食育



自然体験保育に
クローズアップ!!

自然体験保育 ってどんなもの?



自然の中にはワクワクがいっぱい!



園周辺の畑で
芋ほり体験!



高路神社で
山登り、木登りに
挑戦!



年間を通じて園内や園外、様々なシーンで自然と触れ合います。鳥取の四季が与えてくれる贅沢な自然の変化を五感でフルに感じながら、自信や挑戦意欲を養い、知的好奇心を広げます。



有富川で
ダイナミックに
川あそびを満喫!



園内で自然物を
使って色水あそび!



里山(若葉台)で
五感を使いながら
自然体験!

● モグモグ期の赤ちゃんと一緒に！

MIRAI restaurant & cafe



モグモグ期から食べられる安心な離乳食メニューがあり、子育てママも一息つくことができるオススメのお店です！

離乳食は、緑（ほうれん草、小松菜など）、黄（かぼちゃなど）、赤（トマト）の3種類から選べます。

鳥取市末広温泉町163MKビル 2階
Tel 0857-68-1013

● 子どもの遊びスペースがあります！

mash CAFE



子育て中のママさんでも行きやすいお店です！！

鳥取県産の減農薬雑穀米や、野菜をふんだんに使用した、体に優しいヘルシー料理もあります！

鳥取市湖山町北2丁目460-1
Tel 0857-51-0085

Let's クッキング

にんじんとほうれんそうのフレンチトースト

1さいのボクもおいしくたべられる♡



【材料】

- ・食パン 1枚
- ・にんじん 適量
- ・ほうれん草 適量
- ・溶き卵 1/2個
- ・バター 小さじ1
- ・粉ミルク 大さじ1（湯で溶いたもの）

年齢に合わせて牛乳でもOK！

ほうれんそう



にんじん

♡型や☆型など、お好みに！

【作り方】

- ①食パンを一口大に切る。
- ②野菜はそれぞれ柔らかく茹で、すり鉢でなめらかにすりつぶし、水を少々加えてのばす。
- ③ボウルに溶き卵・粉ミルク・②を入れて混ぜ合わせ、①の両面を返しながらす。
- ④温めたフライパンにバターをひき、③の両面を弱火で、中にしっかり火が通るまで焼けば、できあがりです！



絵本であつたまろう！

保育士が選ぶ 絵本おすすめのセクション

3・4・5歳児におすすめ！



『さっちゃんの手袋』

～寒い冬にぴったり！心温まる絵本～

さっちゃんが手袋をなくしてしまい、探しに行くと雪の下から「ここから出して」という声が…。なんと、おすもうさんの手袋でした。ストーブで乾かすと意外なことが次々に起こります。楽しくて優しい気持ちになれる絵本です。

0・1・2歳児におすすめ！



『だれのあしあと』

～あてっこするのが楽しいと子どもたちに大人気～

雪がしんしんと降っています。ねずみくんは、うれしくて外に飛び出しました。すると、おもしろい足あとが！最後はほっこり温かい気持ちになれる絵本です。

UBUMI BASE★

ひまわり畑作ってみた！



※UBUMI BASE★とは：
用瀬町にある休耕地を使っ
たうぶみ苑多機能型事業
所の取り組み

ひまわり畑を作ろう！
と始めたのはいいものの、
最初は何かから始めていい
のか分からずインターネ
ットで調べながら作業し
ていましたが、近所の方に
助言をもらったり、トラク
ターで耕してもらったり
協力して頂きながら少し
づつ形になっていきまし
た。

2020年コロナウイ
ルスの感染拡大に伴い、
様々な制限がかかり息苦
しさを感じ始めていまし
た。その中で「せめて少し
でも誰かが笑顔になれる
こと」を合言葉に始まった
のがUBUMI BASE★
でした。



背も高くなり開花直前！



芽が出てきました！

近所の方と一緒に耕す



子どもたちもおおはしゃぎ♪

園児の身長より高〜い！

お盆頃に満開！たくさんの方が見に来てくれました

- 梅雨時には大雨で畑が水浸しになったり、夏には雨が降らず毎日用瀬まで水やりに行ったりと、大変な事もたくさんありましたが、花が咲いた時の感動と達成感は大きなものでした。
- 保育園の皆さんや、ニュースや新聞を見た一般の方もたくさん来ていただき、一面に広がるひまわり畑に歓喜している姿を見て、改めてスタッフ一同、大きな喜びのひとつとなりました♪
- 次回もたくさんの方のひまわりを咲かせたいと思っていますので、お楽しみに！！

鳥取東地域包括支援センター 開設しました!

● 地域包括支援センターとは?

介護・医療・保健・福祉などの側面から高齢者を支える「総合相談窓口」です。

高齢者が住み慣れた地域で生活できるように、保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーなど、専門知識を持った職員が介護サービスや介護予防サービス、保健福祉サービス、日常生活支援などの相談に応じており、介護保険の申請窓口も担っています。

● どのような取り組みをしているのか?

主に、次のような4つの業務を担っています。

- ① 介護予防ケアマネジメント…
介護予防のための支援プログラム
- ② 総合相談…必要なサービスや制度を紹介
- ③ 権利擁護…
成年後見人制度活用サポートや虐待防止への取り組み
- ④ 包括的・継続的ケアマネジメント…
地域ケア会議の開催やケアマネ支援



山田センター長のコメント

「令和2年10月に、鳥取東地域を対象に開設した地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者の皆様に介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援して参ります。住み慣れた地域で安心して生活できるようスタッフ一丸となって頑張ります!」

お困りのことがあれば、お気軽にご相談ください



住所：鳥取市滝山374番地
電話：0857-30-5711
担当地域：東中学校区



新型コロナウイルス対策

入所施設での面会と感染防止対策について

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、入所施設（若葉台※1、なごみ苑※2）では、感染予防を行った上で、ご家族様等が安心して面会いただける環境を整えています。

主な面会方法

- ① 飛沫防止パネルを設置した部屋での面会
- ② 施設内でのタブレット面会
(機器は施設で準備)
- ③ 施設外での「ZOOM」などのアプリを利用した、オンライン面会



施設内での感染防止対策



マスクの
着用



出勤時の
検温



手洗いの
徹底



手指消毒の徹底



こまめな換気



※県内への新型コロナ警報の発令状況などにより、面会方式も異なります。詳しくは、事前に各施設にお問い合わせください。

※1 特別養護老人ホーム若葉台 (TEL:0857-38-6666) ※2 養護老人ホーム鳥取市なごみ苑 (TEL:0857-53-6551)

第12回

フォトコンテスト

ぐらんぷり



今回のお題 『元気が出る映える写真』



生きがい!



まつほぞら組駅伝!!



空



この後、大掃除!



海はいいよな



逆上がり、特訓中!



今年も咲いたね



初めてのヒマワリ



笑顔でピース

神社めぐり

目の前には大きな日本海を一眼出来る聖地
今回は神話でも有名な因幡の白兔にゆかりがある、
白兔神社をご紹介します。



白兔神社 (はくとじんじゃ)

- 所在地／鳥取県鳥取市白兔603番地
- 主祭神／白兔神
- 祭礼日／4月18日
- 由 緒／「古事記」に「此稲羽之素兔者也、於今者謂兔神也」と記されている由緒歴然とした古社である。往古兵乱に遭い社殿を焼失衰微すること久しかったが、慶長年中(1596～1615年)、鹿野城主亀井武蔵守茲矩が奇瑞の夢によって社殿を再興し、社領20石2斗を寄進しているようです。
- 2010年に、「恋人の聖地」に認定

感染症予防の、
ウサギ消毒も大活躍!



「因幡の白兔」の砂像



手指消毒もしっかりと!



縁結び絵馬にも

色々なところに、
縁結びウサギが!

おみくじ...



そろそろ、
良縁を!



「結び石」が鳥居はのうかれは、願いが叶う?



階段を登り、鳥居の前で
振り返ると、壮大な景色!

良縁を求めて、
行ってきました!



参道入口の鳥居横に設置

縁結び祈願を
受けたいおれ入り!
「すご!ウサ縁結びポスト」



③思いを込めて、投函すると、
きっと...



②願い事を書きます。



①祈願済みのハガキ型のお守りを
社務所に授かる

♪縁結び効果が
期待できる...と、
聞いて!

●「恋人の聖地」に認定(2010年)
選定委員は、桂由美さんと早見優さん
だったそうです。また、映画の撮影やブラ
タモリでタモリさんが来られるなど、メ
ディアにも取り上げられています。最近
では、県外の方からの問い合わせも多く、
お守りの郵送もされているそうです。
●神様に願いを叶えてもらうためには?
神様に自分の住所と名前を伝えて、願
い事をしっかりと伝えます。神様に願うキ
モチが伝わるかどうか大切です。可愛
いウサギのお守りもたくさんある魅力い
っぱいの白兔神社に、皆さんも是非、足を
運んでみてはいかがでしょうか。



●御身洗池(みたらしいけ)について
手水舎のすぐ先には、傷ついたウサギ
が体を洗ったとされる「御身洗池」があり
ます。ウサギが傷口を洗い治療したと言
われていることから皮膚病や火傷に効く
といわれています。
また、この池は、雨が降っても日照りが
続いても水位が変わらないため、「不増不
減の池」とも呼ばれています。その秘密は、
池の底は岩でできていて、山側から降り
てくる水を地下に漏らす、この池が鳥
取砂丘の池の一部であることから、池が
増水すると、その増水分の水が砂丘の層
へ吸い出されるためだと言われています。

宮司様から...



令和3年
4月スタート

幼保連携型認定こども園 『わかば台こども園』

わかば台保育園は、令和3年4月より“幼保連携型認定こども園”へ移行します。小学校への接続を意識した教育の提供や子どもの健やかな成長を応援する保育の質の向上など、皆さまに選ばれる施設となれるよう取り組んで参ります。

主な
変更点

- ① 1号認定の子どもの受け入れが始まります
- ② 3歳～5歳の子どもについて、保護者の就労状況に関係なく利用することが出来ます（3歳未満の子どもは、保育認定が必要です）
- ③ 子育て相談や親子の集いの場など、地域における子育て支援の機能が追加されます
- ④ 広域からの入所が可能となります

※ご不明な点等がございましたらお気軽にお電話ください

わかば台保育園 TEL 0857-52-6126



『ご寄贈いただきました』

当法人を応援してくださっている各団体様や個人様より、心温かいご厚意をいただきました。深く感謝いたしますとともに、これからも皆様によるこんでいただけるよう頑張って参ります！

鳥取中央 ロータリークラブさま

- ★ボールプール&ボール
- ★記念樹（ブルーベリー）



清水昭允さま

- ★絵本140冊
（しみずこども文庫 増冊）



有限会社大志さま

- ★空気浄化フィルター 100枚
- ★不織布マスク 300枚



鳥取市のシティプロモーション『#鳥取家族』に 職員家族がモデル出演！

鳥取市は子育て世代が住みたい田舎No.1！



↑「子どもたちが、のびのび育っています」を表現したPRポスター（撮影：浅田政志氏）



↑豊洲駅構内ポスタージャックPR



「#鳥取家族」のHP



PRポスターは、鳥取市のHPに掲載

鳥取市は、いきいきと暮らす子育て家族を「#鳥取家族」と銘打ち、子育てしやすいまち鳥取市を全国に発信するキャンペーン「#鳥取家族」を実施中です。

鳥取福祉社会では、子育て世代を応援するための取り組みの一環として、地元鳥取市の発展のために、このキャンペーンに協力しています。

※宝島社「田舎暮らしの本」2月号、「2020年版 住みたい田舎ベストランキング」子育て世代が住みたい田舎部門 第1位

「上根家」が、「#鳥取家族」のPRポスターに



鳥取市出身。本場で子育て世代の職員のサポートや、U/Iターンの雇用に取り組む。男の子3人の子育て中。

本キャンペーンの第1弾として、「鳥取市だからこそできる自慢の子育て」をテーマに、「#鳥取家族」フォトコンテストが開催され、応募写真の中より選ばれた作品と、写真家による撮影作品と合わせ、20枚がポスターとなりました。

写真家は、木村伊兵衛写真賞を受賞した実力派で、昨秋に、「二宮和也さん」主演で映画上映された「浅田家の原案となつた浅田政志（あさだまさし）さん」が撮影。上根さんは、「#鳥取家族」のワークショップにも参加しており、今回モデルとして浅田さんに撮影いただきました。

ポスターにはキャッチーな言葉が追加され、トレーニングカード風の作品となり、東京の豊洲駅構内へのポスタージャックPRを始め、市役所本庁舎や鳥取大丸の展望テラスでのポスター展、TV・CMなど、多岐にわたり活用されています。

鳥取市長との「2021新春座談会」にも出演

座談会の様子：
深澤鳥取市長（左から2番目）、上根さん（3番目）



CM動画：
鳥取市公式動画チャンネル



座談会の動画：
鳥取市インターネット放送局

※本文中の写真提供：鳥取市秘書課広報室

座談会は、PRポスターに登場している4人をゲストに迎え、「鳥取市ならではの子育ての楽しみや魅力」などをテーマに語り合いました。

（CATV放送、鳥取市報1月号に掲載）

上根さんは「勤務先での大きなテーマである働きやすい職場づくりの中で、子育て世代支援の一つとして、男性職員の育児休業取得の促進や、地元鳥取市の発展のために積極的に頑張りたい」との思いを語りました。



鳥取市吉岡温泉町466番地

TEL 0857-57-0808

営業時間／11:00～17:00

※土日のみディナータイムも営業

18:00～21:00

定休日／火曜日



とろける美味しさ
「おつまやさんのプリン」
※期間限定のプリンもありますよ♪

特典

クーポン券ご持参で
お会計より50円引き!!
(令和3年4月末まで有効)

パーラー株湯

吉岡温泉にある古民家をリノベーションしたカフェ。

地元の黒豆などの食材を使った「ホタルカレー」や、湖南学園とのコラボ商品「スイーツピザ」などあそび心と地元愛に溢れる今イチオシのお店です!是非訪れてみて下さい!



日替わりランチ 968円(税込)

おすすめメニュー

記者の感想
オススメは地元食材を使った日替わりランチ。味もボリュームも大満足! Facebook、Instagramも毎日更新中! 要チェックです!



鳥取市天神町11

TEL 0857-21-1415

営業時間／11:00～21:00

定休日／火曜日

店舗近くに駐車場あります

ホームページ www.colomba.net

※営業時間の変更がある場合があります。ご来店前に店舗にご確認ください。

洋食堂 コロンバ

手こねハンバーグとデミグラスソースが自慢の洋食屋です。グツグツと土鍋で出してくるハンバーグはアツアツで味わい深く、おすすめ一品です。ハンバーグはもちろんだ日替わり弁当、ステーキ弁当の3種類の弁当も販売しています。本格洋食の味をご家庭でもお楽しみ頂けます。

特典

クーポン券ご持参で
ドリンクをサービス!!
注文時にクーポン券をお出し下さい。
※1人につき1枚有効
(令和3年4月末まで有効)



土鍋ハンバーグ 950円(税込)

おすすめメニュー

記者の感想
あったかい土鍋ハンバーグに身も心もほっこり。とてもおいしかったです! 私、独り身ですが今度はハンバーグとステーキ弁当を買いま〜す。(食べすぎ?)



鳥取市吉成3-12-3

TEL 0857-29-9191

営業時間／11:00～15:00 (Lo14:00)

17:00～21:30 (Lo20:30)

定休日／火曜日 駐車場／7台

※諸事情により、営業時間・定休日が変更になる場合があります。

ご来店前に店舗にご確認下さい。

Pizzeria Sanare (ピッツェリア サナレ)

薪窯焼きピッツアのお店

自家製の生地を薪窯の高温で焼くピッツアは、パリッとしてもっちり。生地のおいしさ、縁の香ばしさを感じられます。ピッツアはテイクアウトも可能で、毎週木曜日はなんとテイクアウト10%OFFです!

特典

クーポン券ご持参で
お会計より100円引き!!
(令和3年4月末まで有効)



マルゲリータ 1,230円(税込)

おすすめメニュー

記者の感想
道沿いにありながらも、こじんまりとした隠れ家のようなお店です。期間限定のピッツアやバスタ、前菜、スープも美味しいですが、まずはマルゲリータを!!



鳥取市気高町浜村442-11

TEL 0857-82-1563

営業時間／8:00～17:00 (R3.4.30まで)

8:00～18:00 (R3.4.30以降)

(売り切れ次第閉店することがあります)

定休日／毎月1日、11日、21日



「貝がらもなか」は、しっとりとした甘さ控えめなつぶ餡と、パリッとした皮との組み合わせが絶品!

特典

クーポン券ご持参
1,500円以上ご購入の方へ
「貝がらもなか」1個プレゼント!!
(令和3年4月末まで有効)

御菓子処 ふね

今や鳥取銘菓と言われるくらい鳥取県民に知られる、御菓子処ふねの「貝がらもなか」。貝がらもなかの他にも、「ほたて貝」「貝どら」「たこふね」など、種類豊富な商品が目白押しです。鳥取県のお土産には是非ともご利用ください!



貝どら 200円(税込)



たこふね 150円(税込)

おすすめメニュー

記者の感想
大きさにびっくり粒餡たっぷりの「貝どら」、上品な白餡が入った口当たりもクセになる「たこふね」、お子さんにもおすすめです!

お願い：飲食店などでお食事をされる際は、手指消毒や3密回避などの感染予防対策を行い、飛沫感染しないために、お食事のマスクなし会話は控えください。
※詳しい感染予防対策については、各お店にお尋ねください。

※掲載の料金や営業時間、定休日は変更となる場合があります。事前にご確認ください。

第12弾

ワラカド川柳

たくさんのご投稿、ありがとうございました(´-`)

保育士川柳

- ・全集中! 子どもに負けるな 記憶力 (たんじろう)
- ・カレーの日 子どもの服に 世界地図 (そうちゃん)
- ・どこ行くの 子どもに尋ね 「芝刈りへ」 (☆)
- ・帰ったら 手洗いうがい 水の呼吸 (鬼滅)
- ・「これ誰の?」 においをかぐと すぐわかる (保育士あるある)
- ・手の荒れは 消毒の数 愛の数 (心良い風)
- ・手を洗い コロナ・インフル パイバイ菌 (めいちか)
- ・変わる日々 変わらぬ笑顔に ほっとする (ピーナッツ)
- ・あつもり※と 言われて尋ねる どこの武将? (GOZIU (50))

※ゲーム あつまれどうぶつ森

介護川柳

職員投稿編

- ・おいソレは ごそつとアレすりゃ こうだがな (拓心)
- ・その笑顔 介護の中で ごちそうだ (トリプルa)
- ・つまづいて ふり返っても 何も無し (おばば)
- ・リモートで 家族と会話 時代かな (イエロー)
- ・当たり前 コロナで気付いた 幸せよ (心夏)
- ・いつまでも 親は元氣と 思い込み (トライアウト中)
- ・介護士は 笑顔のサービス ワンチーム (たくちゃん)
- ・あれもこれも、 ついつい手が出る 偽りの自肅 (ユッピー)
- ・脳トレと 孫の宿題 共にする (マリコの部屋)
- ・コロナ禍で 家族の絆 深くなる (天晴)
- ・「密になる」 離れてとーさん 子に言われ… (Y2)
- ・珍しく 夜に髭剃り 明日はデイ♡ (アッキーナ)
- ・ありがとね そういう笑顔に ありがと (新人君)
- ・わが世代 賞味期限は 鼻 確認 (としより)

利用者投稿編

- ・切れまなく 降る雪眺め 句作かな (さくら)
- ・はなみずき 鳥がエサ食べ 冬支度 (スズキ)
- ・寒すずめ 足音のたび 散りさわぐ (ポニョポニョ)
- ・吉の日に 祈りし雛に 目を入れる (ポニョポニョ)

編集局
コラム

ひょう ひょう き
飄々記

海(回)想
自分の原点を見つめる

私は小さいころ、祖父の膝の上に座り「ウルトラマンタロウ」のビデオを観るのが好きだった。祖父は、幼い私を黙って膝にのせて、祖父にとつては面白くないであろうウルトラマンを何度も繰り返し繰り返し一緒に観てくれた。私はタロウのセリフを完全に覚えてしまいくらいだったのだ、おそらく何百回も観てたのだろう。

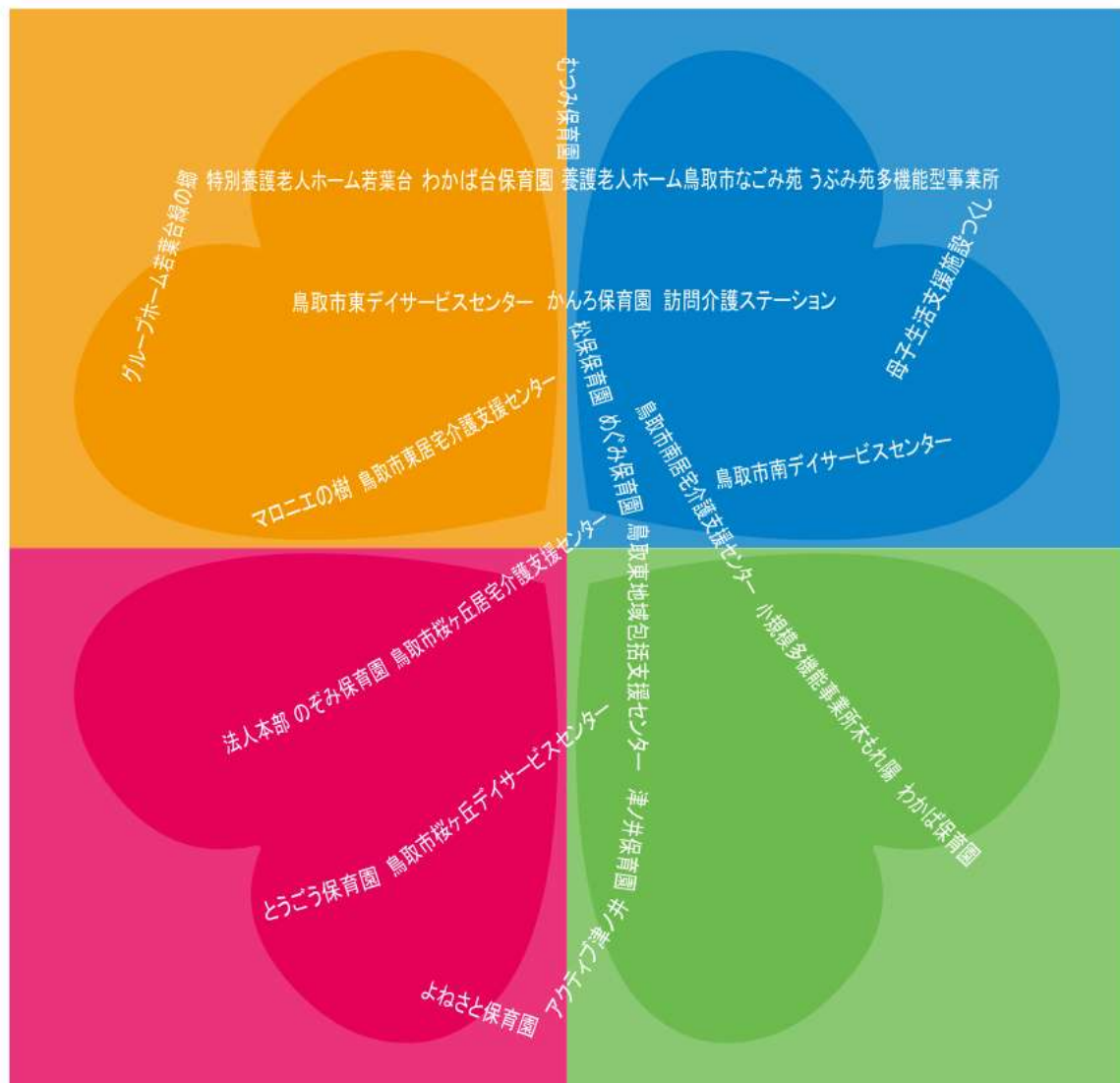
幼い私を膝の上にのせていた祖父は何も言わずただ私を受け入れてくれた。眠い時には祖父の体に寄りかかれは祖父が黙って腕で私を包んでくれた。目が覚めると、黙って私を見ていてくれた。私そのものを愛で包んでくれていたのだと思う。

今、私は海が大好きな大人に成長した。砂浜にどんと腰を下ろし座って眺める海は私にとつてかけがえのないものになっている。海を見ているときの私は、現実逃避をしているかもしれない。私の愚かさ、不甲斐なさ、考え始めると負の感情が押し寄せてくる。そんな時でも、海にいるときは不思議と正の感情に切り替わる。そして明日に向かうことができる。

私は気づいた。「海」も「祖父」と同じであることに。

今の私が私らしく保育士として仕事をするための原点が「祖父と海」なのかもしれない。ありのままの園児の姿を温かく受け入れ、包み込むこと。後ろから見守ること。正しいと思う方向を示すこと。そして最も大切なことは、「祖父」のように広い気持ちでいること。「海」を見ている時のように正直な私でありつつけることだ…。

【リョウタロウ】



社会福祉法人 鳥取福祉会

〒680-0873 鳥取市的場2丁目1番地

TEL 0857(51)7272 FAX 0857(51)7273

URL <http://www.tottorifukushikai.jp>

mail honbu@tottorifukushikai.jp