

2019
VOL.12
FREE PAPER

ワラカド

～あなたが笑う門には福来る～

CONTENTS

D1 特集記事【施設紹介】

- 南デイサービスセンター
“笑顔つながる ところつながる”
- 魅力あふれるデイサービス
- スタッフ紹介“私こう見えて〇〇なんです!”

D5 保育部【エンタメ・お役立ち情報】

- ピックアップスタッフ「絵本画家」のぞみ保育園
- 絵本おすすめセレクション
- お家でおためし! Let's クッキング!

D7 介護部【エンタメ・お役立ち情報】

- 「簡単! インスタ映えスイーツ作り♡」
- 家庭できる介護テクニック
「安全・快適 正しい姿勢と食事介助」

D9 投稿企画

- 第10回 フォトコンテストぐらんぷり

D10 古来のパワースポット「神社めぐり」

- 祢宜谷神社(鳥取市祢宜谷)

D11 インフォメーション

- マイナビ見てね♪
“ワレワレはこんなところでございます!?”
- 絵本を運ぶ汽車「しみずこども文庫」
- 御下賜金

D13 記者のおすすめお店紹介【MY SHOP'S】

- グルメ・スイーツ・健康・趣味 etc

D14 ひといき 波まと場

- 投稿川柳「保育士川柳・介護川柳」

特集記事
施設紹介



こころつながる スセンター

南デイサービスの 魅力に迫る！



田中ゆかり 所長

田中所長にインタビュー

Q. 南デイサービスとはどんなところですか？

A. 南デイサービスは、地域の高齢者が住み慣れた地域で「自分らしい」生活を送ることができるよう、身体的、精神的、社会的といった様々な側面から支援を行っています。また、機能訓練にも力を入れており、心も身体もいきいきとした日常をサポートしようと取り組んでいます。

通所型の施設なので、送迎車両でご利用者のお迎えに行きますが、ご希望に応じてベッド脇まで伺います。ご利用者が一番楽な姿勢で安全に車に乗って頂けるよう、介護のプロがお手伝いします。

ご利用者、そしてご家族にしっかりと寄り添いながら、「自分らしい」を支援する施設です。



笑顔つながる 南デイサービ

Q. 施設の自慢を教えてください。

A. 南デイサービスの自慢は職員です。とにかく明るく元気で、笑顔のあふれる職場なんです。職員の笑顔が少しでもご利用者の元気につながれば、なんて考えています。

また、さまざまな専門職（介護福祉士、看護師、社会福祉士、ヘルパー、ケアマネジャー、理学療法士）が連携し合ってサポートしています。チームワークの良さはピカイチだと思います！

Q. 何を大切ににご利用者と関わっていますか？

A. ご利用者がご自分の能力を最大限に活かせるような支援を心がけています。全て職員がしてしまうのではなく、その方がその方らしい生活を送ることができるよう、お一人お一人のケアプランを考えています。

Q. 施設の目指す姿を教えてください。

A. 施設では「つながりを大切にする」ということを目標に掲げています。ご利用者、ご家族、地域、職員とのつながりを大切にして、地域福祉の拠点となるような施設を目指しています。

潜入取材!!



新しい
マシンの導入

南デイサービスセンターの 魅力に迫ります!

南デイサービスでは理学療法士を中心に機能訓練に力を入れています。そしてこのたび“NEWリハビリマシーン”が導入されました。このマシーン、なんとご利用者一人ひとりの個人データがカード管理されていて、その情報を基に「効率的で安全・安心」なトレーニングができる優れもの!! カードを挿入するだけで「負荷」や「セット回数」などが自動入力され、その方の体力に合わせた適正なトレーニングが実施されます。無理なくゆっくりと、健康づくりに大活躍なマシーンです。



レッグプレス

下肢筋全般の筋肉を強化し、立ちあがる、座る、しゃがむ、歩くなどの動作、日常生活に必要な筋力を強化します。



レッグエクステンション

特に膝の内側を強化し、変形性膝関節症の予防や軽減、可動域拡大により歩幅が広がり膝が安定します。スムーズな階段の上り下りにも効果が期待できます。



アブダクション

お尻の横側や内腿など腰回りの筋肉を強化し、骨盤の安定性を高めます。歩行や片足立ち時のふらつきを解消して転倒を予防します。



介護予防教室

地域の方々を対象として、残存能力(機能障害のある方の残された発揮できる機能や能力、可能性)の維持・向上を目指し、介護予防トレーニングや認知症予防などを行っています。南デイサービスは地域福祉の拠点をめざしています。

多職種連携

南デイサービスセンターでは、

- ★介護福祉士
- ★ケアマネージャー
- ★理学療法士
- ★看護師
- ★ホームヘルパー
- ★社会福祉士

それぞれの専門職が連携をすることが大切だと考えます。
南デイはチームワークがピカイチです。



潜入取材を終えて・・・

私たちが南デイサービスにおじゃました時は、ご利用者が集まってレクリエーションをされていました。その中で、職員さんがご利用者一人ひとりの動きに合わせて介助しておられる姿がとても印象的でした。“個々に寄りそい関わること”は保育と同じく大切なことなんだとあらためて感じました。田中施設長をはじめ、職員の皆さんが明るく笑顔に溢れていて、利用者さんの表情もいきいき♡とっても温かい雰囲気でした。

《記者》 上杉瑠美 保育士(わかば台保育園)
小澤綾香 保育士(よねざと保育園)



長谷川光則



北山 由香



宮脇 正志



米村 智子



松本真由美・藤原 彩子



岩城 和哉



岡田 芽生・君子・常子



国本 朋也・岡本かな絵



谷岡 純子・藪田 恵美

南デイサービスセンター (&支援センター・ヘルパー)の スタッフ33名に聞きました!!

私こう見えて
○○なんです!



大石絵里香



岩見 智子



山田 拓美



山根 好人



竹内 道明



長田雅子・松本美紀・稲垣奈津子



澤 真里子



渡絵美由紀



西尾 理絵



安住 智子



田中 ゆかり



菅原 明子



谷口 正美・三村 靖枝



谷本 和彦



福政 理絵



河西 立世

力を入れたシーン BEST3

第1位



貧しい老夫婦が表現できるよう、涙を流したり、背景を暗めにするなどの工夫をしました!

私が描いた
絵本です!



第2位



日本ではなくフランスのものが
出てくるため、調べて忠実に再
現しました!

第3位



いじわるな女の子に見えるよう、
表情や仕草を工夫しました!

気になるあの人にズームイン!

ピックアップ スタッフ

保育士1年目!
4月からのぞみ保育園に
勤務している

～絵本画家～
保育士 浅尾知佳さん

大学の教授に誘われて、絵本の絵を描くことになりました。主人公の絵を統一することや、文に合った絵を描くことに難しさを感じながらも、絵本が仕上がった時はとても嬉しかったです。

保育士として働きはじめて半年が経ちました。子どもと一緒に絵を描いて楽しむだけではなく、手先の器用さをいかして、パネルシアターや手袋シアターを作ったり、発表会の小道具を作ったりと色々なことに役立っています。

これからも保育の現場で
どんどん絵を描いて
いきたいです。



浅尾先生に質問!

Q1 絵を描くコツはありますか?

A1 描くものを具体的に思い浮かべるようにしています。バランスや配置を頭でイメージしてから描いています。

Q2 子どもの頃好きだった絵本は何ですか?

A2 「そらまめくんのベッド」です。保育園で劇をして、繰り返し読み聞かせてもらいうちに大好きになりました。

Q3 今後の目標はありますか?

A3 子どもたちと一緒に絵を描きながら、絵を描く楽しさを伝えていきたいです。

絵本ができるまで

- ①下描き
- ②原紙に絵を描く
- ③色を塗る (今回は色鉛筆)
- ④縁取りをする
- ⑤出版社に製本してもらう
- ⑥絵本の完成★



※ハンカチ姫 (文:深水鯨・絵:浅尾知佳 文芸社、2018年)

最後の決めポーズは一緒にピースし
やうお話しです。
たくさんいます!

いんとしたり...なんともほっこりし
やうお話しです。

『だるまさん』
シリーズのだ
るまさんがい
ろいろな果物
とぎゅうつと
したり、ほ

『だるまさん』
シリーズのだ
るまさんがい
ろいろな果物
とぎゅうつと
したり、ほ

父さんの喜ぶ顔が見たくて頑張つて計
画します。両親を思いやる子どものや
さしい気遣いが描かれています。

『きょうはんのひ?』
まみが両親
親の結婚記念
日にサプライ
ズで用意した
探し物ゲーム。
お母さんお

『きょうはんのひ?』
まみが両親
親の結婚記念
日にサプライ
ズで用意した
探し物ゲーム。
お母さんお

保育士が選ぶ
ホッ♡で
温まる絵本
せしゅしゅん





Let's クッキング♥

美味しい★カンタン★おすすめ!

朝ごはんにも夜食にもピッタリな
手軽で美味しいおにぎりレシピをご紹介します!
是非、作ってみてくださいね♡

今回は、
わかば保育園からの
ご紹介です!!



わかば保育園
河上 舞子 保育士

ひじきおにぎり



【材料・おにぎり2個分】

ご飯 茶碗に2膳分
油 大さじ1
芽ひじき 4g
にんじん 30g
しょうゆ 大さじ1/2
塩 少々

【作り方】

- ①芽ひじきは水で戻し水を切っておく。
- ②鍋に油を熱して、ひじき、にんじんを炒め、調味して煮る。
- ③ご飯に②を混ぜて握る。

残り物のひじきの煮物でも代用できます!

塩昆布とツナのおにぎり

【材料・おにぎり2個分】

ご飯 茶碗に2膳分
ツナ缶 1缶
塩昆布 20g
白ゴマ、青のり 適量

【作り方】

- ①ご飯にほぐしたツナと塩昆布を混ぜる。
- ②お好みで白ゴマ、青のりをかけて握る。



たぬきおむすび

【材料・おにぎり2個分】

ご飯 茶碗に2膳分
天かす 大さじ3
万能ねぎ 大さじ1~2
ゴマ油 小さじ1~2
めんつゆ 大さじ1~2

【作り方】

- ①天かすをめんつゆに浸しておく。
- ②ご飯に万能ねぎ、ゴマ油、①を混ぜて握る。
- ③塩気が足りない場合は、お好みで塩をばらばらとかけて握る。



います。」「一緒に遊んで、思いやりの気持ちで、心温まるお話です。」



おにだつてみんなと仲良く遊びたい! 優しいおにの子ども「おくん」が人間の子どもたちと一緒に仲良く遊ぶお話。おには怖いモノ、なんて考えも吹き飛んで、思わず「良いおには!、うちー」と一緒に遊んで言いたくなっちゃいます。」

『おにはうち!』

物たちは家にある物を工夫して愛情に溢れたステキなセーターを作ります。見ていて優しい気持ちになれる一冊です♡。



森の動物たちのもとへ木から手紙が届きました。手紙には、今年の冬は寒そうだからクリスマスはセーターが良いと書かれていました。動物たちは家にいる物を工夫して愛情に溢れたステキなセーターを作ります。見ていて優しい気持ちになれる一冊です♡。

『あたにかいおくりもの』

雪が降る日に食べ物を探していた子ウサギがカブを2つ見つけました。そのカブを同じく食べ物を探していたらばに渡したらばはヤギにあげ、ヤギから鹿からうさぎへ... 思いやりの気持ちがどんどん広がって心温まるお話です。」



雪が降る日に食べ物を探していた子ウサギがカブを2つ見つけました。そのカブを同じく食べ物を探していたらばに渡したらばはヤギにあげ、ヤギから鹿からうさぎへ... 思いやりの気持ちがどんどん広がって心温まるお話です。」

『しんせつなともだち』

How to cook



① 卵をボールに入れ、ハンドミキサーで混ぜながら砂糖を加えていく。よく泡立ったら、ふるいにかけた小麦粉を加え、切るようにさっくり混ぜる。



② バターを電子レンジで加熱し溶かす。ボールに加え混ぜ合わせる。



③ 生地を1/3を取り分け、そこにココアパウダーを茶こしでふるいながら加える。さらに食紅を加えてよく混ぜる。



④ 色のついた生地をパウンドケーキの紙型に入れ、170℃に予熱したオーブンで25分焼く。



⑤ 焼きあがった生地を紙型からはずし、横から包丁を入れ薄く半分に切り分け、ハートの型でくり抜く。



⑥ 型にバターを薄く塗り、残りの2/3生地を型の底が隠れる程度入れる。中心にくり抜いたハートをすき間なく並べ、上から残りの生地を流し入れる。



⑦ 170℃のオーブンで40分焼く。焼けたら型からはずし、ラップに包んで半日ねかすとしっとりとした食感に。

できあがり♡

実食!

出来立てを食べていただきました。「お店が出せるくらい美味しい!」(松下理事長)と、絶賛でした。



不器用なおじさまで出来る

簡単! インスタ映えスイーツ作り



しげちゃん

(森本茂 生活支援員(うぶみ苑))

おじさま代表51歳。「洗濯は毎朝してます」と家事スキルは意外と高めだが、お菓子作りは人生初…。趣味は走る馬を眺めること。今の悩みはお笑いが受けにくいこと。

めうみ先生

(岡田芽生 介護士(南デイサービス))

家族のために週1回のペースでお菓子を作る福祉会No.1パティシエ。料理のポイントは愛をこめて、優しく優しく。得意なメニューはチーズケーキ♡おしゃべりなインスタも大好評!

今回のメニューは...

愛がとまらない♡パウンドケーキ

【材料】パウンドケーキ型13×7cm使用時

卵	3個	バター	150g
砂糖	150g	食紅	適量
小麦粉	150g		
ココアパウダー	小さじ1と1/2		

これだけでインスタ映え!

簡単撮影テクニック

- ① グリッド線を表示させて写す。
(iPhoneの場合: 設定→カメラ→グリッド→ON)
- ② フォーク、カップなど小物を入れて写す。
- ③ 被写体を見切れさせて写す。
- ④ 低いアングルからアップで写す。



家庭でできる介護テクニック

安全・快適「正しい姿勢と食事介助」

「正しい介助」とは、安全性と快適さのバランスがとれた状態を言います。飲み込み易い食材の大きさや固さはもちろん、食事を摂る姿勢はとても重要です。姿勢が悪いと喉の詰まりや窒息などのリスクを高める事にもつながります。安全で快適に、そして楽しい食事を心がけて食事介助を行うことが大切です。

正しい姿勢の見本

★背筋を伸ばして頸を軽く引き、やや前かがみになる。

★背もたれに深く腰掛ける。

★体とテーブルの間はこぶし一つ分くらい開ける。肘をテーブルやクッションに乗せて両腕の重さを支える。

★テーブルの高さは腕を乗せて肘が90度に曲がる程度。

★椅子の高さは太ももが座面に着いて膝が90度に曲がる程度。

★足の裏がしっかり床についている。

鈴木真紀 作業療法士(東デイサービス)

●悪い姿勢での想定リスク



①浅く腰掛けた姿勢の場合

- ・腹部圧迫や頭のそりかえりによる誤飲や食欲不振
- ・椅子からの転落

②座面が広く、姿勢保持が難しい場合

- ・手で体を支えるため食事動作に支障
- ・肘支持が出来ないため姿勢が不安定
- ・体重の片寄りによってお尻が圧迫されてできる外傷

食事介助のポイント

※身体状況や嗜好・性格などによって異なる場合もあります。

- ① 正しい姿勢を確保し、介護用エプロンなどをかける。
- ② 介助者が隣に座る。(立ったままだと頸が上がりやすく喉詰めの原因になる)
- ③ 食事の前に水分補給をすると、口の中が潤い、飲み込みがスムーズになる。
- ④ 汁物など水分の多いものから食べてもらう。(食事に慣れていく)
- ⑤ 主食・副食・水分をバランス良く、一回の量はティースプーンに軽く一杯分程度。下からスプーンを差し出し、口の奥まで入れないように注意する。
- ⑥ 飲み込んだことを確認してから次の食事を運ぶ。
ムセ込みや喉詰めの原因になるため、食事をする人のペースに合わせる。



自助具紹介

みなさんは自助具をご存知でしょうか？

障害や病気、加齢などによって身体機能が低下し、日常生活の動作がままならない時に、出来ない部分を補うための便利用品や工夫された道具をいいます。

今回はお食事に関連する自助具をご紹介しますが、そのほか整容や更衣、排泄や入浴、家事など様々な日常生活の場面を補助するものがあります。

お困り事などございましたら、お気軽に鳥取福祉会の居宅介護支援センターまでご相談ください。

第10回

フォトコンテスト

ぐらんぷり



今回のお題：にっこりにんまり写真



実りの秋...私も♡



きみにはまだ早い!



変なお兄さんをやつつけろ~!

投稿者 「お二人の楽しそうなこの笑顔! なんかせ敵やん~」



「どこにお出かけしようかな」



「ハカセ まさかの新発見?」



筑地生まれ 豊洲育ち



へーい! ぱーりーびーほー?

神社めぐり

かつてあの源範頼が生涯を
ささげたとされた歴史ある場所！
今回は歴史上の人物にゆかりのある
「称宜谷神社」をご紹介します。

称宜谷神社

(ねぎだにじんじや)

- 所在地／鳥取市称宜谷
- 祭礼日／3月9日
- 御祭神／速須佐之男尊
- 由 緒

ご鎮座の正確な年代は不詳。
津ノ井地区には延長5年(927年)
にまとめられた延喜式神名帳に
記されている「意上奴神社」も鎮
座しており、この神社の称宜(神
主)が居住していた地を称宜村
(称宜谷)と呼んでいた。こうした
歴史的背景を考えると、平安時代
から室町時代の間にこの地に鎮
座されたものと推測される。

結婚できます
ように・・・



宮司様から・・・

称宜谷神社は、健康安全・無病息災・
交通安全・良縁祈願にご利益があります。
また、集落の名称に、神社の職名の「称宜」
がついているのは珍しいことだそうです。鳥取市
では、称宜谷しかなく全国的に見ても稀
少なことです。
※「称宜」とは、神社の役職の事で宮司の補
佐役にあたります。

宮司の大沢様は、称宜谷
神社のほかに十社の神主を
務められています。また、
古文書の講師や鳥取護士
の手紙を解説されたりと、県
内各地で活躍されており、
とても貴重なお話を伺うこ
とが出来ました。



大沢 邦彦 宮司



婚活パワーを・・・

メディア初公開！

貴重な幌(ほろ)の現物です！



称宜谷神社に保管されて
いる江戸時代中期(安永一
七七三年)の貴重な幌(ほ
ろ)を拝見させていただきました。
また、三〇〇年以
上前の棟札もご紹介くださ
り、大変貴重な体験でした。
大沢様、お忙しいなか取
材にご協力いただきありが
とうございました。
※幌とは室内に垂れ下げて隔て
とする布。神様の前にかけて
空間を隔てた。

ちっくんリポーターが伝える

鳥取福祉会ってこんなトコロでございます!!

学ぶ・つながる **魅力** がいっぱい!!

言いたいことは言いながらも
チームワークを大切に!



外部も内部も
充実した研修体制!



しゃんしゃん祭りに参加
仲間との距離が縮まります。



夏のビアガーデン
親睦を深めています。

マイナビページより
抜粋して紹介!

2014年度採用
(勤務) 法人本部
(愛称) ちっくん、社長
『昨年、大っぴらな社内恋愛の末見事にお嫁さんをゲット!
今、鳥取で一番?ノリにノッている男。』



保育士として働いて9年目。2児の母になり、今年4月に復帰、育児短時間制度を活用して働いています。同じ園には他にも育児短時間勤務の職員が2人いますが周りの方々の理解もあって遠慮なく休みがとれるので、子育てとの両立ができてこの環境に大変満足しています。

中堅職員として、良き保育士・良き先輩をめざして成長中の毎日! 子どもの頃からの夢であった保育の仕事ができて、とってもやりがいを感じています。

(津ノ井保育園/28歳 保育士)

鳥取福祉会に就職したのは説明会で充実した福利厚生や楽しそうな職場環境といった内容に興味があったからです。

今年からはチームのリーダーを任せられ、ケアの目標を定めたり、チーム運営を考えるなどとても忙しい毎日を送っていますが、困ったときには気軽に先輩や上司にサポートしてもらい、また周りのスタッフにも助けてもらいながらなんとかこれまでやってきました。

もともと人間関係の良い職場で働きたいと思って就職、お互い助け合える今の環境は自分にとってベストです。

(養護老人ホーム鳥取市なごみ苑/26歳 介護福祉士)



魅力を発信!

鳥取福祉会では、「ハローワークに求人情報を掲載」「学校へ募集要項送付」「職員の紹介」により採用活動をしてきましたが、より多くの方に鳥取福祉会の魅力を知って頂くため、新たに求人情報サービスの業務を「株式会社マイナビ」へ委託しました。

その一環として情報サイトに特設ページを作成して頂きましたので、是非アクセスしてみてください!



マイナビ 2019

スマートフォンの方はこちらから



鳥取福祉会 マイナビ



URL: <https://job.mynavi.jp/2019/>



写真左から 清水 昭允 様
松下 稔彦 理事長

昨年度、鳥取福祉会は「清水昭允様」より、心温かいご支援「絵本のプレゼント150冊」を頂戴しました。絵本は子どもの想像力や表現力を養い、また心を落ち着かせるなど幼児教育には欠かせない教材の一つです。清水様より、「ぜひ保育園で役立てていただき、子どもたちに絵本の素晴らしさを伝えていただきたい。」と励ましのお言葉に心から感謝を申し上げます。

木製汽車に楽しい物語を乗せて、「しみずこども文庫号」は鳥取福祉会の10保育園を旅しています!



しみずこども文庫号 出発!



ともだちとお話の世界を
共有できる絵本。
楽しいお話だとほ～ら、
こんな顔になっちゃいます♡



贈呈式の様子(わかば保育園)

新刊140冊 増冊!



たくさんの絵本に
みんなの心もワクワクドキドキ。
しみずこども文庫号!
次はどこ保育園に行くのかな・・・
お楽しみに!

御下賜金 を拝受いたしました

12月23日の天皇誕生日に際し、民間社会福祉事業御奨励の思し召しをもって、事業優秀な施設・団体に対して金一封を下賜されることとなり、社会福祉法人鳥取福祉会わかば台保育園が拝受いたしました。(2018年12月21日 伝達式)

大変名誉なことであり、誠に嬉しい思うとともに、これからも地域に貢献し皆さまに喜ばれる法人となるよう決意新たに励んで参ります。





鳥取市用瀬町用瀬479-15
TEL 0858-87-3322
営業時間/11:00~20:00
ランチタイム/11:00~14:00
※金土祝前日/11:00~21:00
休 業 日/木曜日

特典

クーポン券ご持参で
「ミニデザート」を
サービス!!
(平成31年2月末日まで有効)

おすすめメニュー



チースタッカルビ定食
1,000円



韓国巻きすし キンパ
500円

記者の感想

●チースタッカルビは、炒めた辛い鶏肉と野菜、そして、とろ〜り濃厚チーズがたまらない! 一度食べたら、やみつきまぢがいなし。
●キンパは、ごま油と塩で味付けをしたご飯と、色とりどりの具を海苔で巻いた、韓国式の海苔巻き。ごま油が香ばしく、とってもヘルシー!!

御食事処 蔵

風情ある土蔵造りの空間で、ゆとりと過ごす美味しい時間。
地元の旬の食材を使い、和食を中心に韓国料理も加えた家庭的な創作メニューを心落ち着く純古民家でゆったりとお楽しみいただけます。ご家族や親しい方と一緒にぜひどうぞ。



鳥取市賀露町西3-23-26
TEL 0857-51-0508
営業時間/※日曜日はランチのみ
[火~土] 11:00~14:30 (L.O.14:00)
17:30~23:00 (L.O.22:30)
[日] 11:00~14:00 (L.O.13:30)
休 業 日/月曜日

curry house moona
カレーハウスムーナ

鳥取市賀露町の住宅地の中にあるカレー屋さん! 笑顔の素敵な店員さんが迎えてくれるほっとする雰囲気のお店です。さらっとしたスパイシーカレーはファンが多く、お店はいつも賑わっています。カレーはもちろんのこと、からあげも大人気です! 2個から注文できるのでぜひ一緒にどうぞ♪

おすすめメニュー



スパイスカレー 850円

記者の感想

スパイスの効いたカレーはクセになる味! カレーの辛さとお米の種類の違いが感じられます。カレールーに入っている豚の軟骨はトロトロに煮込まれており絶品です!

特典

クーポン券ご持参で
「からあげ2個」を
サービス!!
(平成31年2月14日まで有効)



鳥取市吉成南町2丁目1-11
TEL 0857-51-7877
営業時間/ショップ 10:00~19:00
カフェ 10:00~18:00 (LO17:30)
休 業 日/第1水曜日
コンションドール (パン) 毎週水曜日

RITOTTO MARCHE

無添加・オーガニックにこだわった食品を販売しています。カフェでは体に優しく、野菜もたっぷりのお得なランチやデザートが食べられて、隣ではコンションドールのパンも販売しています。ゆっくりくつろげる空間のカフェを楽しんだ後は、お土産にパンもいかがですか?

おすすめメニュー



RITOTTOランチ + ドリンクデザートセット 1500円
(1000円) (500円)

記者の感想

写真は日替わりランチのオムレツ丼。五穀米の上にトロトロ卵のオムレツが乗っかり、仕上げにたっぷりのトマトソース。オムレツとソースの相性は抜群です。スープとデザート付きでプレート1000円はお得! デザートのチースケーキにも大満足です!

特典

クーポン券ご持参で
カフェで食事された方
RITOTTO MARCHE
「オリジナル焼き菓子」を
プレゼント!
(平成31年2月末日まで有効)



鳥取市南安長1丁目1-29
TEL 0857-50-1958
営業時間/9:00~18:00 (2月末日)
モーニング/9:00~11:00
ランチ/11:00~14:00
休 業 日/水曜日

フルーツショップ フェリース

産地や時期にこだわったフレッシュなフルーツをふんだんに使った色彩豊かなスイーツやお食事が楽しめるお店です。店内にはフルーツの甘い香りが漂い、ほっこりと心癒されます。大人から子どもまで、フルーツの魅力を存分に楽しめる大人気のお店です。ご家族やご友人と一緒にぜひどうぞ♪

おすすめメニュー



フレンチトースト 920円

記者の感想

甘くてみずみずしいフルーツが贅沢にのったトロトロのフレンチトーストは絶品! いつの間にか完食してしまうほど夢中になっちゃう美味しさです。フルーツの色彩と綺麗な盛り付けはインスタ映えまぢがいなし! 誰にもおながにも最高の1品です♡

特典

クーポン券ご持参で
スイーツをご注文の方
「ドリンク」を
サービス!!
(コーヒー、紅茶、フレッシュジュース)
(平成31年2月末日まで有効)

フルーツショップ フェリース
「ドリンク」をサービス!!
特典期間: H31.2月末日まで
フルーツ vol.12

curry house moona
「からあげ2個」をサービス!!
特典期間: H31.2月4日まで
フルーツ vol.12

RITOTTO MARCHE
「オリジナル焼き菓子」をプレゼント!!
特典期間: H31.2月末日まで
フルーツ vol.12

第10弾

ワラカド川柳

たくさんのご投稿、ありがとうございました(^-^)

- ・大好きと いわれて胸キュン 年の差40 (くりたろう)
- ・空を見て ふと思い出す 忘れもの (パンプキン)
- ・おはようの あいさつ代わりに アンパンチ (アンパンコ)
- ・抱っこして よろけて子どもが 「大丈夫？」 (永遠の20歳)
- ・記憶力 子どもと私は 反比例 (恵青)
- ・酷暑終え 半端ないって 色黒さ (海ガール)
- ・園児らの ポケットあふれる 紅葉の葉 (うらがえし)
- ・かわいいと 言ってくれるの 子どもだけ (おたまちゃん)
- ・園児らに 言われて気づいた オレの窓 (スーパーマン)
- ・「見といてよ！」 やる気と根気で 日々成長 (めいちか)

保育士川柳

介護士川柳
職員投稿編

- ・「よっこいしょ」足は立たずも口は立つ (83)
- ・見守りは 声にならない サインみる (百式)
- ・足音で 僕だと分かる 名探偵 (若葉の友)
- ・カラオケで 同じ曲だが 違う歌詞 (雪見だいふく)
- ・「ほらアレよ アレだがアレよ」なんだそれ… (老舗森田屋)
- ・田畑は サル・シカ・シシ に 贈与した (としより)
- ・秋空に 白い雲が 去っていく (宗二)
- ・丸い顔 いと可愛げに にこやかに (トシ枝)

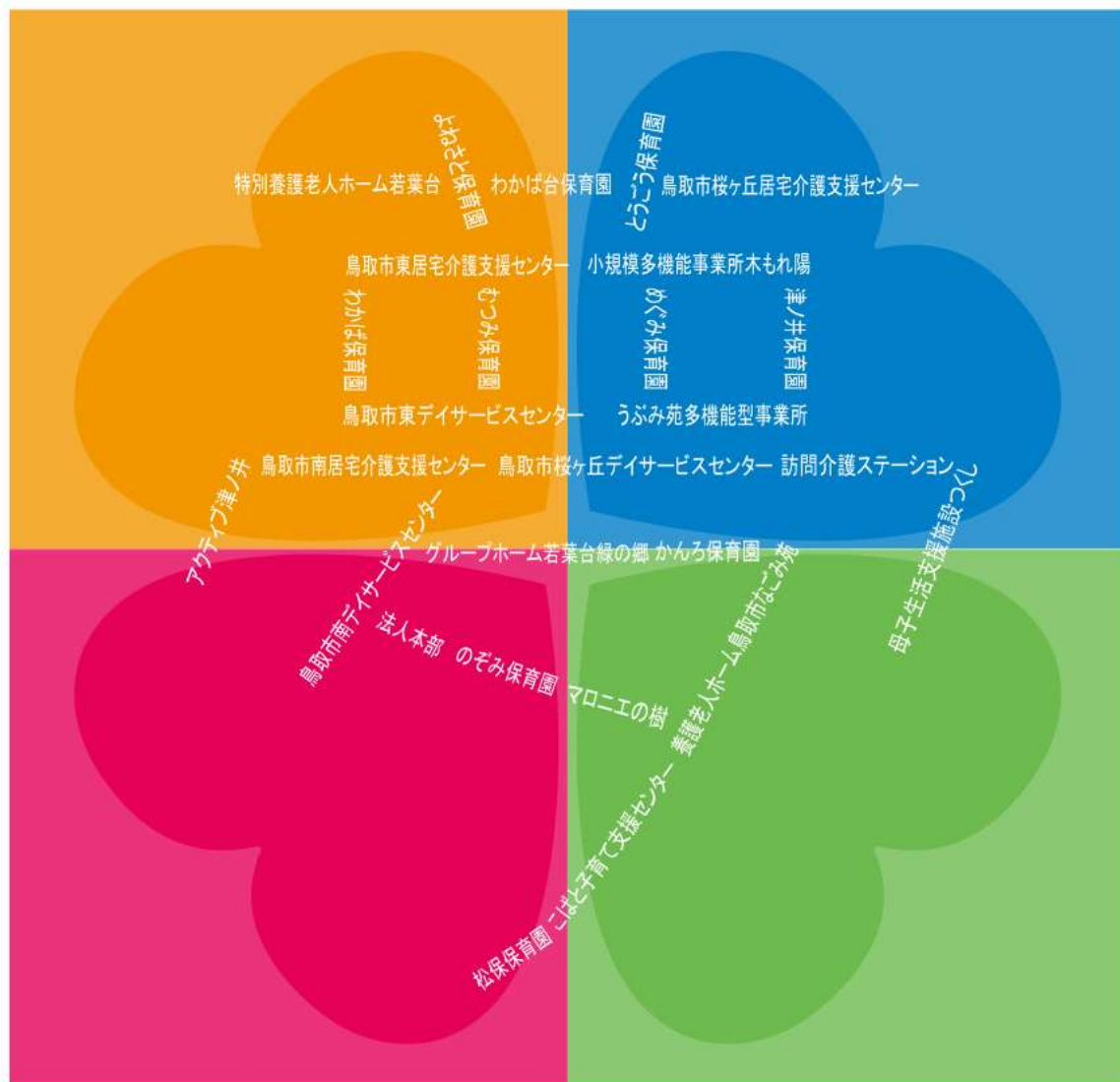
利用者投稿編

編集局
コラム

ひょう びょう き
飄々記

◆中国地区老人福祉施設カントリミ
ーテイングで、ガイナール鳥取の岡野雅
行GMに記念講演をお願いした。前夜の
情報交換会にも参加され、二百名を超
える参加者の殆んどが握手と写真撮影
をしていた。◆「野人・ジョホール
バルの歓喜」で有名な岡野氏であるが、
決してサッカーのエリートコースを歩ん
でいない。高校にはサッカー部はなく2
人から始めたものの、最初の試合はいき
なりのけんかで終わった。大学は入部テ
ストがあり1000m走で10.8を記録し
て合格。Jリーグになって最初の海外
キャンプに短パンTシャツで参加して
「野人」と名づけられる。◆短い時間では
あったが、この人の魅力はサッカーでの
逸話も然ることながら、飾らない、実直
な人柄だと感じた。◆近くで触れて初め
て魅力は理解できる。それは、人も仕事
も同じだ。遠くで眺めているだけでは本
当の魅力は理解できない。◆介護・保育
の仕事はきつい厳しいと揶揄される。経
験者の声もあるが多くのマスコミのイメ
ージだ、この数年の改善は余り語られな
い。当法人の介護職は「利用者のありが
とう」で頑張れる。保育士は「だーいす
き」と園児に言われると保育士になっ
てよかったと本気で語る。所得や労働環境
の改善で負担感が減り、「魅力のある仕
事」を再確認している。

【海若】



社会福祉法人 鳥取福祉会

〒680-0873 鳥取市的場2丁目1番地

TEL 0857(51)7272 FAX 0857(51)7273

URL <http://www.tottorifukushikai.jp>

mail honbu@tottorifukushikai.jp