

2017
VOL.11

FREE PAPER

ワラカド

～あなたが笑う門には福来る～

CONTENTS

D1 特集記事【施設紹介】

- 松保保育園
“えがおつながる みんなかがやく”
- 魅力あふれる保育園
- スタッフ紹介“私こう見えて〇〇なんです”

D5 保育部【エンタメ・お役立ち情報】

- ピックアップスタッフ「釣りガール」児童福祉施設
- 絵本おすすめセレクション
- お家でおためし！ Let's クッキング！
- ZOOM UP! 「食育」

D7 介護部【エンタメ・お役立ち情報】

- 「覆面フードファイター 大食い奮闘記 vol. 2」
- 知ってるようで知らない？ “ユニバーサルデザイン”

D9 投稿企画

- 第9回 フォトコンテストぐらんぷり

D10 古来のパワースポット「神社めぐり」

- 栗溪神社（鳥取市栗谷町）

D11 インフォメーション

- 木もれ陽・グループホーム リニューアル！
- UJIターンを応援します
- 地域に感謝「受贈 車椅子」

D13 記者のおすすめお店紹介【MY SHOP'S】

- グルメ・スイーツ・健康・趣味 etc

D14 ひといき 波まと場

- 投稿川柳『保育士川柳・介護川柳』
- 編集局コラム「飄々記」

みんながやく まつほっこ～ 保育園



松保保育園

田中園長に聞きました

記者：「松保保育園」はどのような保育園ですか？

園長：園では保育のテーマを『げんき』『ゆつき』『えがお』としています。『げんき』は健康な身体や活動意欲を育てます。『ゆつき』はチャレンジする気持ちを、そして『えがお』は、仲間との信頼関係や人とのつながりを大切に思う気持ちを育みます。この3つをテーマに毎日楽しく保育を行っています。

記者：「松保保育園」のいいところは？

園長：園は平成27年に改築し、明るく開放感のある遊戯室や広々とした園庭に生まれ変わりました。木の香りがあふれる園舎は毎日爽やかな気持ちにしてくれます。そしてなんととっても、子どもたちが素直で人懐っこいところですね。時々拗ねたりもしますが、その姿もとってもかわいらしいです。

記者：子どもたちに人気の行事は？

園長：お茶会ですね。年長児のみになり



～えがおつながる

松保



松保保育園 田中 園長

ますが、毎月1回茶道の先生にお点前を教えて頂いてます。静かな空間で心を落ち着かせながら正座をし、おもてなしの心と感謝の気持ちを育んでいます。3月には卒園お茶会を開き、保護者の方にも好評な行事です。

記者… 今後の抱負をお聞かせください。

園長… 子どもたちや保護者、地域の方と笑顔でつながる保育園をめざしています。「松保保育園が地域にあつて良かったなあ」と喜ばれるよう、職員一同、笑顔でがんばります！

潜入取材!!

松保保育園の魅力に迫ります!

「ん、なにやら子どもたちの楽しそうな声が聞こえてくるぞ…」

保育園ではいったいどんな保育が行われているのか!?

潜入取材でわかった松保保育園の魅力とは…



げんき 健康な身体づくり

基本的な生活習慣の定着を図り、
しなやかでたくましい心と体を育てます



ゆうき 学びの基礎づくり

遊びの中で探究心や思考力、
表現する力を育てます



えがお 共に育ち合う 仲間づくり

人とつながることが楽しいと感じる心や
思い合う心を育てます



つながる 保護者・地域

子どもたちだけでなく、保護者や地域の方々と
のふれ合いを大切にし、笑顔が
つながる・広がる保育園をめざします



～ えがおつながる みんなかがやく ～



潜入取材を
終えて…

取材の日は、園児たちがおやつの中。美味しく食べた後は元気いっぱい遊んでいました。まず驚いたのは施設の清潔さ! 改築してもうすぐ3年になる施設はどこも気持ちいいほどきれい! 子どもたちや職員員の保育園愛を感じました。また、園内には爽やかな風が駆け巡っており、さながら大山の高原を彷彿とさせるようでした。 《記者》 国本朋也(南デイサービス)





澤 恵・蔵光 和香奈



楠 千瑛美



中宇地 景子



鈴木 有希



松岡 沙織



西尾あい・上山真季・田中比露美



和田 幸代・中谷 結香



井伊裕美・濱本由美・今倉由美

松保保育園の
スタッフ28名に聞きました!!
私こう見えて
○○なんです!



谷村 絵里・福政 千尋



西尾 紀子



岸本一枝・釜谷亜矢・中尾瑞恵・益田雅子



藤田 和子



下田 苑子・前田 智江



前田 祥平・山本 美紀



藤原美恵子・稲村慎太郎

今回は、
津ノ井保育園からの
ご紹介です!!



Let's クッキング♥

季節の食材を取り入れた給食の中から、子どもたちの大好きなメニューを紹介します。ぜひ、ご家庭でも作ってみてください♥♥

じゃがいも+里芋の
ほくほくコロッケ

保育士 川田 萌実
(津ノ井保育園)



Wお芋コロッケ

【材料】

(子どもサイズ10個分)

じゃがいも 200g
里芋 200g
玉ねぎ 100g
合挽き肉 100g
パセリ 10g
塩 少々
小麦粉 適量
卵 1個
パン粉 適量
油 適量

【作り方】

- ① 玉ねぎをみじん切りにする。フライパンに油をひいて熱し、合挽き肉と玉ねぎを炒める。
- ② じゃがいもと里芋の皮を剥き、薄く切っておく。
- ③ ②を蒸して柔らかくし、熱いうちにマッシャーでつぶす。
- ④ ③に①を入れ、塩とパセリを混ぜ合わせる。
- ⑤ ④を成形し、小麦粉、卵、パン粉を順につける。
- ⑥ 油で揚げる。衣がキツネ色になれば完成!



さつまいも蒸しパン

【材料】

(子どもサイズ10個分)

蒸しパンミックス 200g
牛乳 150ml
さつまいも 150g

【作り方】

- ① さつまいもの皮を剥き、1cm角に切る。
- ② 蒸しパンミックスと牛乳を混ぜる。
- ③ カップに②を流し入れ、①を乗せて12分程蒸す。
- ④ 竹串にくっつかなければ完成!



さつまいもの
甘い香り

福祉会の保育園では食育活動に積極的に取り組んでいます。今回は、かんろ保育園の活動を少し紹介します!

食育に ZOOM UP!



かんろ保育園では食育活動として、園内の菜園で季節ごとにいろいろな野菜を育てています。土作りから始まり、種蒔き、水やり、収穫と手をかけて育てた野菜を自分たちで調理して食べることで、より一層の美味しさとともに達成感や充実感、感謝の気持ちを味わえます。クッキングでは、野菜の知識を教わったり、ピーラーや包丁の使い方を丁寧に教えてもらったりします。

また、地域の方に招かれて、公民館の大きな畑でも掘りを体験する機会もあります。

保育園と地域が一体となり、子どもたちが『食』に興味を持ち楽しめるような食育活動に取り組んでいます。



旬の野菜でクッキング

- | | | | |
|------------------|---------|-------|-----------------|
| 冬 | 秋 | 夏 | 春 |
| ほっぺん草の
ホットケーキ | スイートポテト | 夏野菜ヒザ | ラディッシュの
醤油炒め |



みんなに
やさしい

UDタクシーって知ってる？

UDタクシーとは
ユニバーサルデザインタクシーのこと。



〈取材協力〉
日ノ丸ハイヤー株式会社

最近、街中でよく黄色いワンボックスのタクシーを見かけます。

そう、これはUDタクシーといって、ユニバーサルデザイン化されたタクシーなのです！

平成27年に鳥取県と日本財団が共同プロジェクトを立ち上げ、高齢者や障がい者、妊婦さんなど誰もが安心して移動できる環境の構築を目指して県内に導入、3年間で計200台を配備するそうです。新たな“地域交通のモデル”になると期待されています。

UDタクシーの特徴

ワゴンタイプで車内も広々、移動中もゆったりとくつろげます。なんと料金は小型タクシーと同じです。



大容量
収納
スペース

大容量のトランクは、自転車や車イスまで収納が可能。スロープを使って車イスに乗ったまま乗車できます。



広い
車内空間

ドアを開けるとステップが連動。手すりも装備され乗り降りも安心です。

らくらく
乗車口

「どこでも・だれでも・自由に・使いやすく」というコンセプトのもと、どなたでも快適にご利用いただける“みんなにやさしいタクシー”です。

※ユニバーサルデザイン

ユニバーサルデザインとは、主に高齢者や障がい者を対象としているバリアフリーの考え方よりも広義で、性別や年齢、国籍、文化、能力などを問わずすべての人が利用しやすいデザインや製品に発展させたものをいいます。

ユニバーサルデザイン7つの原則

- 1 誰でも使えて手に入れる事が出来る
- 2 柔軟に使用できる
- 3 使い方が簡単にわかる
- 4 使う人に必要な情報が簡単に伝わる
- 5 間違えても重大な結果にならない
- 6 少ない力で効率的に、楽に使える
- 7 使う時に適当な広さがある

身の回りにあるユニバーサルデザインの例



シャンプーの容器の突起

シャンプーの容器には突起がついています。これは、触っただけで同じような形をしたリンスの容器と区別するため、リンスの容器には、この突起がありません。



目の不自由な人だけでなく、頭を洗っている時など目をつぶっている場合にもシャンプーとリンスを区別することができます。

第9回

フォトコンテスト

ぐらんぷり



今回のお題：わたしのお気に入り写真



だんごもっしておだんごのあかちゃん?



一杯どうぞ～



ご家族のひととき

投稿者 「親子の愛情とお天気。とにかくあたたかい1日でした!」



ちいさなもみじ



ぜったいとるぞ～! オー!



祖父と大山と小さなわたし



「いま泡であそんでるでしょ?」「う、うん、つい…」



マンガみたいな寝顔

第9弾

古来のパワースポット

ぶらり婚活美女

が行く!

神社めぐり

今回は、街中を離れ、ひっそりと山の中にたたずむ、歴史が深く、由緒ある「栗溪神社」をご紹介します。

栗溪神社 (くりたにじんじや)

- 所在地 / 鳥取市栗谷町
- 祭礼日 / 獅子舞奉納 5月11日(宵祭10日)
秋祭 9月19日(宵祭18日)
- 御祭神 / 須佐之男神(牛頭天皇・ごすてんのう)
- 由 緒

一説では9世紀後半に因幡国内に疫病が流行した際に、疫病を鎮める神として徳の高い「牛頭天皇」を祀る播磨国(兵庫県)の廣峯神社(ひろみねじんじや)から神様を迎え、祀ったことが起源と言われています。現在でも病気を鎮める神様として崇められています。



風邪をひきませんように...



～仲良く参拝～



本殿へと続く石段はなんと100段!



～手水舎～



本殿の裏にある小さな池には「サンショウウオ」が...
運が良ければ会えるかも!?



高すぎて上まで見えない! すごい迫力!!

～御神木～

十一月二十日頃で参拝と紅葉がりに訪れてみてはいかがでしょう。



宮司さんから学ぶ

宮司の小谷修一さんよりお話を伺いました。栗溪神社本殿内に奉納されている※「三十六ヶ仙額」は絹に歌と絵が描かれ、江戸時代に辻泉岳により製作されたと言われ、ここにしかない大変貴重なものであります。境内には本殿の他に稲荷神社と西宮神社があり、特に西宮神社には商売の神様である西宮大神(恵比寿様)が祀られており、商売繁盛、金運上昇を願う参拝者も多く見られます。くすのき、けやき、たかのつめなどたくさん木々に囲まれた自然豊かな境内は秋になると紅葉が見頃を迎えます。

『三十六ヶ仙額』
本殿内の様子



鳥取福祉会では、 UJIターン希望者を応援しています!!

鳥取市の魅力がすごい!!!

鳥取県下では、UJIターン希望者へ様々な就職支援や移住定住支援を行っております。

鳥取の地に、住み・はたらき・やがて結婚し・子育てを楽しむ。そうした支援政策や環境が評価され、鳥取市は5年連続で「住みたい田舎」トップ10にランクイン。

2017年には「ベストランキング総合1位」を獲得しました。

“ワークライフバランス(WLB)”を大切にしています!!

職員一人ひとりが、充実感あふれる仕事ができるよう「働きやすい職場」づくりに力を入れています。

“仕事を充実させつつ、家庭生活を楽しみ、健康で活力ある毎日を過ごす。”鳥取福祉会は、そんな職員を一人でも多く増やせるよう、これからもWLBを大切にしていきます。

先輩の声



わかば保育園 保育士
小野澤 佐季さん

Uターン就職を考えていらっしゃる方に アドバイスはありませんか?

Uターン就職の魅力の一つに「働きやすさ」がありますね。

初めて社会に出て働くという不安はとても大きいと思います。私もそういう時、家族や地元の親しい友人が自分の近くにいてくれたことで、何よりも心の支えになってくれました。

鳥取福祉会は仕事と家庭の両立を第一にワーク・ライフ・バランスを応援してくれますので、とても働きやすいと感じています。

車椅子を贈呈頂きました!!

株式会社戸信様がこのたび設立40周年を迎えられました。これを記念し、鳥取市及び鳥取福祉会に車椅子各5台ずつ贈呈しました。

平成29年6月30日（金）に贈呈式が行われ、株式会社戸信 戸田 暖久 社長、鳥取市深澤 義彦 市長、鳥取福祉会 松下 稔彦 理事長、なごみ苑ご利用者等が出席されました。

ご利用者の生活を豊かにするには、質の高いサービスはもちろん車椅子や介護ベッドなど、介護機器を活用した支援環境の構築が欠かせません。頂いた車椅子もその一つとして、大切に利用させていただきます。



贈呈式の様子（写真は左から深澤市長、戸田社長、松下理事長）



わたしらしく暮らす温もりの日々

New 小規模多機能事業所 **木もれ陽**
グループホーム **マロニエの樹**



平成29年4月よりリニューアルオープン

居住を中心とした マロニエ

認知症により生活の支援が必要となった方へ、家庭的で温かい雰囲気の中で、なじみのスタッフとともに共同生活を送りながら、ご自分らしい日々をサポートします。



グループホーム
マロニエの樹

小規模多機能事業所
木もれ陽

在宅生活を中心とした 木もれ陽

住み慣れた家や地域での生活を継続できるよう、ご利用者の状態や必要に応じて、「通い」を中心に「泊まり」「訪問」その他必要とするサービスを組み合わせてサポートします。



地域と共に歩む

木もれ陽の建物老朽化に伴う新築移転に合わせて新規運営の準備をしておりましたグループホームは『マロニエの樹』と命名し、複合施設として平成29年4月より運営を開始致しました。

この施設は、ご利用者が安らげる設備はもちろんのこと、地域の拠点として誰でも自由に立ち寄り、集うことのできる場所『地域の集会所』としての機能も設けました。高齢者から子ども達がいつでも気軽に立ち寄れる場所の確保、居場所をつくることで、やさしいまちづくりのために共に学んでいくことが出来ると考えています。

今後は介護に関する相談や支援など、地域の方に「困った時はいつでも対応してくれる場所」が身近にあると思って頂けるよう情報を発信していきます。

TOTTORI COFFEE ROASTER (トトリコーヒーロスター)



鳥取市商栄町251-4
TEL 0857-72-8414
営業時間/9:00~18:00
休業日/金曜日

おすすめメニュー

豚ロースのみぞれ焼き 930円

やわらか〜いお肉にびっくりです♡
お米もモチモチで美味しいです!

特典

クーポン券ご持参で
「豚ロースのみぞれ焼き」100円引き
(平成29年12月末まで有効)



豚ロースのみぞれ焼き



鳥取市弥生町232 クリエイトビル1F
TEL 090-8062-5791
営業時間/19:00~翌2:00(L.O.翌1:30)
休業日/日曜日・祝日

らーめん因幡(いなば)

シンプルで王道なラーメンと野菜多めの餃子が自慢のお店です。穴道湖産のシジミを使用したスープは、今話題のシジミ成分オルニチンが溶け込み、お酒の後のシメにぴったり一杯です。

おすすめメニュー



醤油ラーメン
チャーシューのせ 890円



味噌ラーメン
コーンバターのせ 990円

記者の
感想

醤油ラーメンは鶏ガラベースのあっさり系。味噌ラーメンは濃厚コクうま系。うーん、どっちにしようか迷っちゃいます!

特典

クーポン券ご持参で
トッピング全品 100円引き
(他サービスと併用不可)
(平成29年12月末まで有効)



鳥取市天神町11 (店舗近くに駐車場あり)
TEL 0857-21-1415
営業時間/ランチ 11:00~15:00
ディナー 18:00~22:00
休業日/火曜日
ホームページ/ www.colomba.net

洋食堂コロンバ

モノトーンを基調とした落ち着いた店内。手ごねハンバーグとデミグラスソースが自慢の洋食屋です。グツグツと土鍋で出てくるハンバーグはアツアツで味わい深くおすすめ一品です。



おすすめメニュー

土鍋ハンバーグ 880円(税込)~

ハンバーグはジューシーでボリューム満点♡ホント美味しかったです~!!

特典

クーポン券ご持参で
ドリンクをサービス!!
※注文時にクーポン券をお出し下さい。
(平成29年12月末まで有効)



鳥取市興南町8-1
TEL 0120-27-0857
営業時間/10:00~18:00
休業日/月曜日・火曜日



天城流 瀧治士
望診法基礎アドバイザー
安藤 やよい さん

京乃エステサージュサロン

骨盤矯正・気になるお腹や足まわり・肩ほぐし・小顔・顔のリンパトレーニング... などなど、洗練されたプロの技術で心と体を整えて素敵な日常を過ごしませんか? 笑顔の素敵なスタッフが相談に乗ってくれて一人ひとりに合った施術を行います。疲れた心と体をほぐしに、是非一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

メニュー

★骨盤+肩 3,500円(税込)/60分
★骨盤+小顔 4,900円(税込)/80分
★全身フルコース 6,000円(税込)/100分
(会員様限定価格) 4,320円(税込)/100分

和やかで温かい雰囲気なお店とスタッフさん。全身がリラックスして心地良い時間を過ごせました♡

特典

ステキな美容グッズプレゼント
(先着10名様)
※各店頭の隣に「ワラカド見た」とお伝え下さい
(平成29年12月末まで有効)

券
TOTTORI COFFEE ROASTER
豚ロースのみぞれ焼き 100円引き
特典期間/平成29年12月末まで
ウチカド VOL.11

券
らーめん因幡
トッピング全品 100円引き(他サービスと併用不可)
特典期間/平成29年12月末まで
ウチカド VOL.11

券
洋食堂コロンバ
ドリンクをサービス!!
特典期間/平成29年12月末まで
ウチカド VOL.11

券
京乃エステサージュサロン
ステキな美容グッズプレゼント(先着10名様)
(各店頭の隣に「ワラカド見た」とお伝え下さい)
特典期間/平成29年12月末まで
ウチカド VOL.11

第9弾

ワラカド川柳

たくさんのご投稿、ありがとうございました(^-^)

保育士川柳

- ・「がんばれよ！」 園児の声に 励まされ (りす担)
- ・肩たたき 金欠娘の 付度か (うらがえし)
- ・ポケットに ティッシュとハンカチ あと木の实 (芋P)
- ・泣き声の 喜怒哀楽を 聞き分ける (ばるる)
- ・テレビ見て プルゾンゆび差し 「○○先生？」 (YAYOPI)
- ・5歳児に 好き♡と言われて 頬染める (まっつん)
- ・かくれんぼ 不安になって 鉢合わせ (ドリームジャンボ)
- ・せんせいは むかしウフフで いまがハハ (アルバカ王子)
- ・家かあかあ(母) 園あまあ(保育士)で使い分け (0歳児)
- ・せんせいは むかし保育士 いま力士 (ランクルアングル)
- ・おばあちゃん! 園児に呼ばれ 振り向かず (30年前はピチビチ)
- ・手指消毒 頬にベタベタ 母の真似 (グローブの手)
- ・初孫の 笑顔泣き声 いとおしや (孫にメロメロおばあちゃん)

介護士川柳

職員投稿編

利用者投稿編

- ・目を合わせ 話す私も 腰曲り (ティラノサウルス)
- ・思いやり 接しすぎると お節介 (30代前半)
- ・介護士は 笑顔引き出す 仕事かな (神のイタズラ)
- ・霜降りの 肉より柔らか ふんわり食 (若葉Table)
- ・できるなら するまで待つ の 介護志は (ふくちゃん)
- ・ありがとう 重みが分る 仕事だな (ひとの企画)
- ・「まかせてね」 たたみモノなら おてのもの (赤鯉)
- ・背を流し 知った苦労と その証 (TK)
- ・「かわいいな」 頬を撫でられ 「よう肥えて〜」 (カミナリおこし)
- ・童謡を 歌うとなぜか 輪唱に (雪見だいふく)
- ・ハゲたって プライドだけは ピカいちだ (まこと)
- ・女房を 一度でいいから 泣かせたい (まこと)

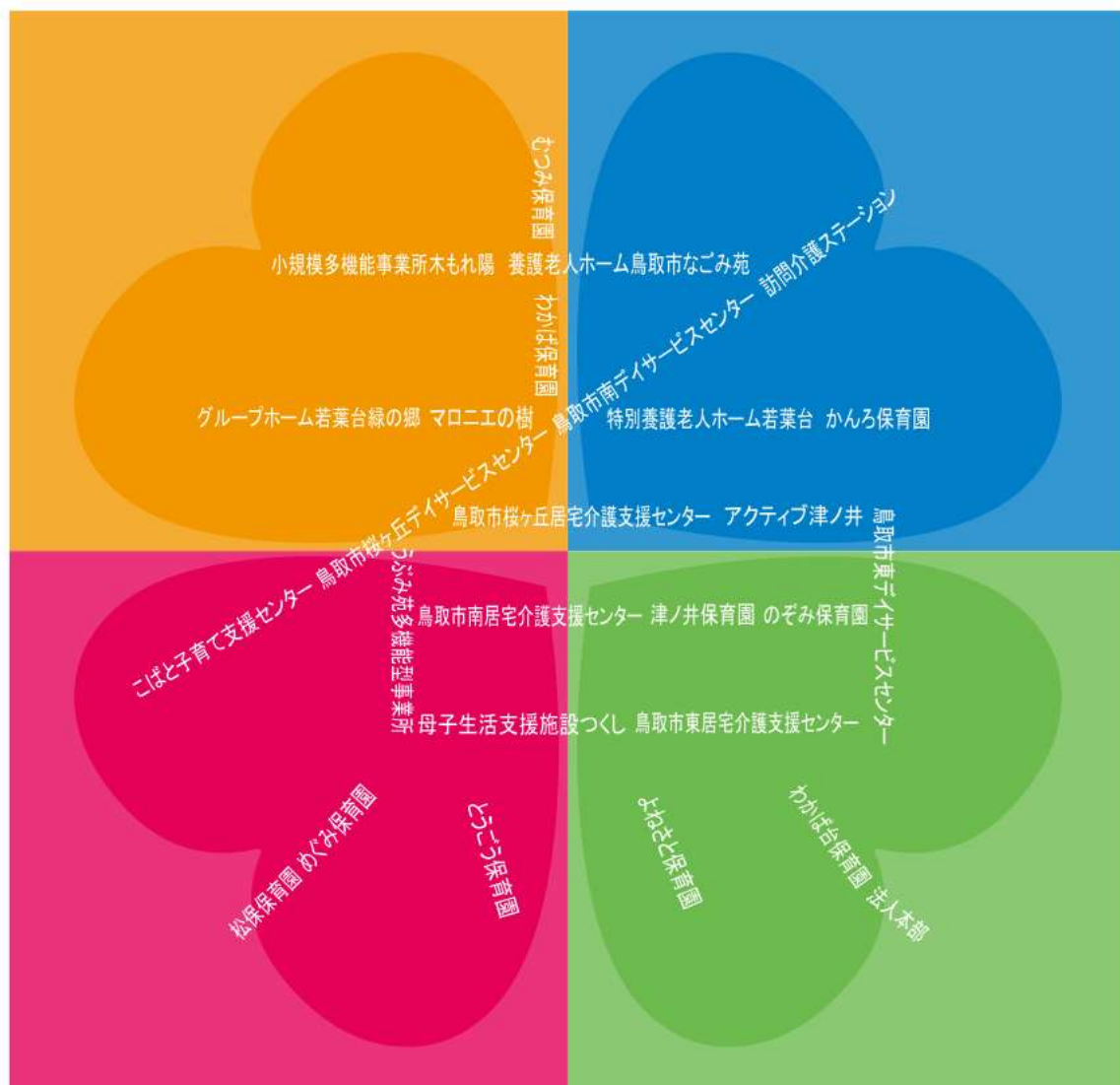
ひと手間かけて

編集局
コラム

ひょう ひょう
飄々記

◆秋が深まりもうすぐ冬、今年も雪は多いか。ウィンタースポーツは無縁だから寒くなると気が重い、齡を取ると尚更だ。◆しかしながらこのシーズン、鳥取は「美味いもん」が溢れる。魚介類を始めとして、何をとても誇らしい。冬の楽しみは食にある。◆美味さは素材の良さで、夏の岩ガキや白イカは刺身が最高、二十世紀梨は剥けばよし、松葉菜は茹でるか焼くかだ。下手な味付けや加工は無用だ。◆それでも「ひと手間かけて」美味くなるものもある。西条柿は渋抜きをすれば美味くなり、干せばさらに甘くなる。◆介護保険が始まったころ、職場は夢や希望を持った若者に溢れていた。一人ひとりがキラキラ輝く存在だった。時が経ち介護の職場は変わってしまった。キラキラの人は僅かになった。◆一昨より高校卒業者の雇用を始めた。職場定着、メンタルヘルス、スキルアップ、仕事の魅力を知るなど、プロジェクトチームを編成し手厚く支援した。そのかいもあり彼らは安定して働いている。しかも今年度入社の新入先輩としてのメッセージを贈った。それなりに端のこたを語る彼らを担当したチームの面々は嬉しげに、頼もしげに見ていた。来年度も高卒者の採用が決まっている。「二手間二手間、手塩をかけて育てていこう。」心の中で誓ったはずだ。

【海若】



社会福祉法人 鳥取福祉会

〒680-0873 鳥取市的場2丁目1番地

TEL 0857(51)7272 FAX 0857(51)7273

URL <http://www.tottorifukushikai.jp>

mail honbu@tottorifukushikai.jp