

2013
VOL.5

FREE PAPER

ワラ・カド

～あなたが笑う門には福来る～

CONTENTS

P1 特集 事業所紹介「わかば保育園」

- リニューアル わかば保育園
- 潜入取材 “わかば”の魅力に迫る!
- スタッフ紹介 “私こう見えて〇〇なんです!”

P5 保育部 【エンタメ・お役立ち情報】

- 保育部交流事業「ヤマメのつかみ捕り大会」
- ピックアップスタッフ「切り紙アート」 わかば台保育園
- 保育士川柳
- 絵本ランキング

P8 投稿企画

- 第3回 フォトコンテストぐらんぷり

P9 介護部【エンタメ・お役立ち情報】

- ピックアップスタッフ「三味線」 なごみ苑
- 介護川柳
- 福祉用具紹介

P11 古のパワースポット「神社めぐり」 ボランティア紹介「鳥取醒龍園」

P13 記者のおすすめお店紹介

- グルメ・スイーツ・健康・趣味 etc

P14 ひととき 波まと場

- アタマノタイソウ
- 編集局コラム「飄々記」



わかば保育園の 新たなスタート

昭和二十年、戦後の社会情勢と鳥取震災の復興にあわせ、地元の方々からの要望により日進保育所として開設されました。その後、双葉保育所を経て、昭和三十年、鳥取市立わかば保育所に改名、そして、平成二十三年度に鳥取福祉会へ移管され、現在の園名であるわかば保育園となりました。

開設から六十八年という長い歴史を経て、平成二十四年十一月二十日、新園舎が完成。十二月九日に竣工式を行い、新たなスタートを切りました。

永年親しまれた思い出 深い旧園舎とのお別れ

名残惜しさや新たな期待・・・様々な思いが交差する中で、子どもたちは日々一生懸命工事をしていただいている方の姿を目にしながら、「頑張つて」「ありがとう」のエールを送っていました。みんなの園舎を造っていただいている事への感謝の気持ちや、新しい園舎への期待が膨らんでいきました。

平成24年12月 リニューアル!

特集 わかば保育園

イエーイ!!



新しい園舎うれしいな!

新園舎は自然採光をうまく利用し、明るくそして木の温もりがあふれたゆとりある保育室となりました。また、広い遊戯室はランチルームと併用。みんなの笑顔が絶えない、安心できる素晴らしい園舎に、子どもたち、そして職員も大変喜んでおります。

これからも、このわかば保育園で多くの子どもたちがのびのびと活動し、様々な経験を通して健やかに成長していくことを願い、職員一同、頑張っていきます。今まで歩んできた歴史を大切にしながら地域との繋がりを深め、地域に開かれた保育園づくりを目指していきます。



わかば保育園
園長 細川ゆかり

“わかば”の魅力に迫る!

魅力1

わくわくわかばデー

月に1回開催し、異年齢児の交流、体を動かす遊び、ふれあい遊び等、メニューを変えて行っています。園児たちにとっても大人気です。



魅力2

からだを育てる

チャレキング教室と外部から講師を招いて月に2回のキッズエアロを行っています。様々な運動遊びにチャレンジしながら柔軟性や瞬発力を育てています。



魅力3

こころを育てる

年長児が中央図書館に出かけ、いろいろな絵本の世界に親しみ、心を豊かにしています。また、月に2回、外部から講師を招いて「もし、かす遊び」を行っています。職員も一緒に参加し、「学び」に対する興味と関心を引き出し、基礎学力の向上につなげています。



魅力4

地球にやさしい保育園

腰壁に鳥取県産の杉材を使用しています。杉の木を使用することで木のぬくもりのある暖かい保育室となっています。また、「エコ活動」にも取り組み、園児が「アースレンジャー」と一緒に地域のゴミ拾いをし、わたしたちの地球を守っています。



レシピ紹介

納豆ボール

【材料・子ども1人分】

豚ひき肉 40g
ひきわり納豆 8g
ねぎ 5g
人参 5g
卵 5g
味噌 3g
片栗粉 4g
油 少々

【作り方】

- ①ねぎは小口切り、人参はみじん切りにする。
- ②卵は割りほくしておく。
- ③ボールに豚肉、納豆、ねぎ、人参、味噌、卵、片栗粉、をいれよく混ぜる。
- ④③を一口大の団子にして油で揚げる。



A4 Q4

納豆ボール
園児に人気の給食のメニューは?
(レシピ教えてください!)

A3 Q3

人気のある紙パンツは?
マミーボコ、グーン(安いから) GENE(アンパンマンの絵がついているから)

A2 Q2

わかば保育園のいいところは?
繁華街(居酒屋)や温泉が近いのですぐ行ける。

A1 Q1

わかば保育園と他園との違いは?
美男美女ぞうい(笑) ↓次ページ参照

こんなこと
聞いてみました

潜入取材を終えて

完成したばかりのリンクでかわいらしい園舎。ドキドキワクワクしながらの初訪問。中に入ると真新しい木の香りと明るさがありました。元気な子どもたちの笑顔と笑い声がこだまする中でとても楽しく新鮮なひと時でした。

《記者 山田正樹 (なごみ苑)》

わかば保育園のスタッフに聞きました！
私こう見えて○○なんです！



森岡優子



細川ゆかり



谷村絵里



新 茂雄



濱本由美



谷岡紀久枝



森脇裕子



下田由美香



中島あすさ



岸本直子



戸井絵梨香



谷口千歳



井伊裕美



榮 唯香



上北美喜



片岡里佳



岡嶋 翔



河井沙耶香



田中礼子



藤原美恵子



高濱遥香

自然の中で思いきり楽しんだ

ヤマメのつかみ捕り大会

鳥取福祉会の保育園10園の年長児が集まり、「ヤマメのつかみ捕り大会」が開催されました。

各保育園の保護者、東郷地区公民館や地区老人クラブ、ヤマメ組合、介護部職員などたくさんの方々が協力してくださり、自然の中で思いきり楽しみました。捕ったヤマメは串焼きにして公民館でおいしくいただきました。

子どもたちの元気な笑い声が有富川に響きわたっていました。

2012年**9.3**月 in 有富川

どつたどん



今回は、わかば台保育園に勤務しながら
趣味の“切り紙”を楽しんでいる 梶 彩子 保育士を紹介します♡



気になるあいつにズームイン!

ピックアップ
スタンプ!

～アートの世界に魅せられて～

保育士 梶 彩子さん

切り紙
サイコー!!



★切り紙の作り方を紹介します★

「雪の結晶」

作り方

①三角に2回折った後、
矢印の方向に折る。



②反対側も矢印の
方向に折る。



③折った紙に図の
ように線を描き、
はさみで切る。



曲線に沿って切りとると、レース編みのよう
なモチーフになります。
細かい部分の切り込みも忘れずに!!

切り紙を趣味として始めたのは五年前。小学生の頃から
細かい作業をすることが好きだった彼女。大学生の時にふ
と立ち寄った本屋で切り紙の本と出会い、心惹かれて買った
のがきっかけ。

保育園の玄関には季節感のある切り紙を飾ったり、おす
もう大会のごほうびトロフィーを作ったり…と保育の現場
でも趣味を生かしている。最近では、立体の花を作ること



も始め、もっと難しい技
法にも挑戦してみたいと
語る梶さん。その顔が輝
いていた。今後の作品を
お楽しみに!

梶さんに質問!

Q1 切り紙の難しいところは?

紙を折って何枚も重ねた状態で切るので、重ねた紙がすれたり、カッターの刃が下の紙まで届かなかったりするところ。

Q2 出来上がった作品はどうしているの?

クリアファイルやノート、手帳などに貼っている。

Q3 どんな紙で作るの?

折り紙がほとんど。色がグラデーションになっているものやキラキラした折り紙を使うと、出来上がりの雰囲気が変わってきますよ。



端午の節句

保育士川柳

最優秀作

リサイクル 地球のために エーコった
(レノライター)

保育士川柳なんですけどね……。

エコジョーって大切ですね。

えっ、私がケチですって？、ちがいます！「エコ」です！

優秀作

休みの日 ゆっくり寝たいが 子は起きる
(フジママ)

雪かいて 汗かきすぎて 脇をかく
(坂田わかめ)

逆上がり お腹の肉が 悲鳴あげ
(やるきウーマン)

記憶力 子どもの ほうが確かなり
(やややよ)

大声で 子どもとうたって ダイエット
(うらがえし)

「いないいない」 その間に子どもが いなくなる
(こめどころ)

給料日 来ても諭吉は すぐ家出
(ニコちゃん)

保育士が選ぶ 好きな絵本ランキング BEST 5



第1位 ぐるんぱのようちえん

ぞうのぐるんぱは、いつも一人ぼっち。そんなぐるんぱが、ビスケッ屋・お皿屋・靴屋など仕事を見つけ働きます。しかし、ぐるんぱが作るものといえ、いつも大きすぎて失敗ばかり。でも最後には……小さな本の中に広がる夢がいっぱいです。



第2位 いろいろおんせん

ゴリラ・うさぎ・パンダなど子どもたちの大好きな動物たちが、いろんな色の温泉へと入るのですが、「あらまあふしぎ！からだの色が変わっちゃったあ」。寒い日には、こんな温泉に入りたくなっちゃいますね。



第3位 おおきなかぶ

おじいさんが植えたかぶが、とてつもなく大きなかぶに育ちます。それを抜こうと、次から次へとやってくるのは……。『うんとこしょどっこいしょ』と繰り返すフレーズに読み手も心躍る一冊です。



第4位 はじめてのおつかい

ある日、5才のみいちゃんはお母さんに頼まれはじめてのおつかいに出かけます。イラストや文章を通して、主人公のドキドキが伝わってきます。みいちゃんは無事におつかいが出るのでしょうか。



第5位 まり

ころころと転がったり、バットで打たれ「ひゅ～ん」と飛ばされたり、擬音語と絵で構成された愉快な絵本です。子どもも大人も絵本の中にすっと入り込んで夢中になること間違いなし。



第3回

フォトコンテスト

ぐらんぷり

今回のお題：楽（うふふ・わはは写真）



きょうだい

投稿者 「まったく同じ寝相です・・・」



Z女日和♡



ええあんばい♡



ちよとこっちへ来なさい!



大変身☆



自立



寝返り出来たよ!



ネーミン・ゲー!



布団って最高!

気になるあいつにズームイン!

ぴんぴんぴんぴん

～三味線の音色に弾む未来～

なごみ苑 山田正樹さん

弾けた時の喜びは

ハンパないですよ

山田正樹さん

Profile

山田正樹 (やまだまさき)

1978(昭和53)年生

34歳 独身 A型

鳥取市なごみ苑で生活相談員として勤務



平成二十四年度安来節

全国優勝大会一級絃の部で

見事優勝した山田さん。

「三味線」その魅力について

熱く語っていただきました。



Q 三味線を始めようと思ったきっかけは?

A 四年ぐらい前なんですけど、仲の良い友人に誘われて軽い気持ちで始めました。メディアでも取り上げられる機会の増えた「三味線」を格好良く弾けたらいいなっていう感じでした。

Q どのくらい練習しているのですか?

A NHKの文化教室で津軽三味線を週一回。また、師匠の教室で安来節を月二回です。どちらも三十分ぐらいの稽古となります。あとは、やはり自宅での稽古がかかせません。

Q 「安来節」と「津軽三味線」って?

A 「安来節」には正調、銭太鼓、どじょうすくいがあります。独特の節回しと間合い、さまざまな歌詞もあり、保存会によって長年受け継がれ多くの方に親しまれています。

一方「津軽三味線」は太棹の三味線で豪快に迫力のある演奏が特徴です。近年メディアで取り上げられる機会も増えご存知の方も多いかと思えます。特に有名なものに、津軽じょんがら節。などが挙げられますが、他にも多くの津軽民謡があります。

Q 今後の目標は?

A 唄い手を気持ち良く唄わせることができるような弾き手になりたいです。これからも仕事と両立をしながら、「三味線」を続けていきたいと思っています。



なごみ苑敬老祭にて
その腕前を披露する山田さん

介護山柳

最優秀作

金

よりも
大事なものの知る
わしシルバー

(83)

昨年の夏はオリンピックで盛り上がりましたね、メダルだって金よりも次へつなげる銀メダル！そんな深い人生観を感じるいかし銀の作品です！

優秀作

お

うた子に
おわれてゆくよ
紅葉狩り
(ほちぼち)

久

しぶり
利用者快便
ハッピー出
(かおり)

腰

曲がり
自分の姿を
かがみ見る
(83)

手

をのばし
母の布団を
直しけり
(平田美穂)

ほのぼの賞

思

い出す
添う利用者に
故郷の母
(海)

立

ち上がり
思わず力む
スカシツベ
(スゲさん)

名

前より
先に覚える
口の中
(匿名希望)

病

院は
待つが二時間
診る二分
(モス命)

秀作

孫

・曾孫
齢足しても
わしの勝ち
(拓心)

よ

つこらしよ
あらどっこいしよ
動きなし
(拓心)

立

てますか？
なにをぬかすか
ちいと待て
(拓心)

紙

オシメ
とれて喜び
かみしめる
(83)

オススメ福祉用具

やっぱり日本人は箸！
いつまでもお箸で食べたいという方に…



箸ぞうくん

握力が弱くなってきて、食事中に箸を持つ手が疲れる

箸が手の中で滑る等、箸をうまく持てなくなった

麻痺により箸が持ちにくい、利き手で箸が持てなくなった



お値段 2,940円(税込)

【特徴】

- ・2本の箸が1つになって、構えやすいように誘導してくれます。
- ・右手用と左手用があるので利き手でない手でも楽に構えることができます。
- ・軽い力で食材をつまむことができます。

〈お問合せ先〉

株)ウィードメディカル Tel.25-4666
鳥取医療器株 Tel.23-1741

神社めぐり

鳥取の知られざる秘境神殿を巡るこのコーナー。
第三弾は鳥取福祉会東デイサービス近くにありま
す『稲葉神社』をご紹介します。

稲葉神社

- 所在地／鳥取市立川町5丁目116
- 祭礼日／1月(元旦祭)、3月(節分祭)
5月第2日曜(4年に1回大祭)
- 御祭神／倉稲魂神(うかのみたま)
大己貴命(おおなむち)
八幡姫命(やかみ)

●由緒

創立年代は不詳ですが、往古より稲葉大明神が祀られており、武内宿称(たけのうち)が三韓征伐御旗を収祭されたことから始まったとされます。

●口伝口碑

この神社は鳥取市の象徴的な久松山の山裾を流れる天神川の川沿いにある卯垣の地に鎮座しています。この神社に祀られている稲葉大明神は、民に稲作を教え広めたと言われていいます。それが因幡国の地名由来とされ、稲場→稲葉→稲羽→因幡へと変わっていったようです。この卯垣には明治時代まで、古苗(なわしろ)と呼ばれる半月形の水田があったようですが、現在は記念碑が残るのみとなっています。



お守り、おみくじもありま〜す★



腰かけ石



宮司さんから学ぶ

神社の松尾宮司さんよりお話をうかがいました。神社には三柱神が祭られているという事で、五穀豊穡、健康、縁結びにご利益があると言われ多くの方に親しまれています。五月には五穀豊穡祈願として、獅子舞や巫女舞、子供会による樽神輿があり、四年に一回は大祭が執り行われるそうです。残念なことが昨年が大祭の年でしたので、興味のある方はぜひ三年後・・・稲葉神社へお越しください☆

「じげの神さん」として親しまれているというお話を聞き、そのフリーズにどこかはつこりと心温まる思いがしました。取材にご協力くださった松尾宮司さん、優しい笑顔で迎えてくださりありがとうございました。

神社のいろは

今回は、清めの場とされる手水舎(てや)での作法についてご紹介いたします。

- ①柄杓で水をすくい、まず左手を洗います。
 - ②次に柄杓を持ちかえて右手を洗います。
 - ③もう一度柄杓を右手に持ち、左の掌に水を受けて、その水で口をすすぎます。すすぎ終わったら左手も洗います。
 - ④最後に柄杓に水を入れ、縦にしながらその水で柄杓の柄を洗います。
- 手水の手法ですが、柄杓に直接口をつけて水を含ませたり、柄杓の柄を洗わない人がいますが、マナー違反です。充分気をつけてください。



龍舞でつながる ふれあいの輪

鳥取醒龍團 團長 谷尾洋介

地域サークルナビゲーション「われら元気人」

京都泉涌寺で舞を披露



やればやるほど
深みにはまる

「こんにちは鳥取醒龍團です。私たちは鳥取市内の社会人で構成されており、二〇〇年の辰年というメモリアルな年に立ち上がりました。当初は「湖山区の地域活性性」というくらいのもりで考えていました。しかし、「龍舞の極意を指導していただきたい」という一念で、神戸市立兵庫商業高校龍獅顧問の阪口先生を何度も訪ねて練習いたしました。やればやるほど奥が深く、とうとう十二年という歳月が流れました。その間、龍舞が取り持つ「縁」で大変多くの方々にご覧になっていただきました。中でも、韓国の慶州で行われた「世界文化エキスポ」をはじめ、国民文化祭、出雲ドラゴンフェスティバル、そして燕趙園での公演は我々のモチベーションをさらに高めていきました。シンガポールで作られた龍(全長二十五m、胴寸直径十四イ

ンチ)を操る舞隊の十三名、楽隊五名は平均年齢四〇歳を優に超えています。世代交代の岐路に立ちながら未だ日々の研鑽に余念がありません。

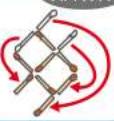
生きた龍を見せたい

中国古来から伝わるこの「龍」にまつわる故事成語の中に「画竜点睛」(がりょうてんせい)という諺がございます。壁に描かれた龍に睛(ひとみ)を入れたらたちまち雲に乗って昇天したという例えから、最後の大事な仕上げという意味で使われています。私たちの龍の目もシンガポールの師匠に「点睛」していただき「魂」が入っています。團員と龍が「一心龍体」になり、躍動感あふれる「龍舞」を皆様にご覧いただけますよう日々精進をしまいたいと思っています。街のどこかで見かけたら温かいご声援を送ってやってください。

P14

アタマノ
タイノウ
の答え

スパイス1



スパイス2





鳥取市末広温泉町623
TEL 0857(29)8166
営業時間/11:00~15:00
17:00~23:00(L.O.22:00)
定休日/日曜日、祝日

うどん Dining はしや

生協病院前のうどん屋”はしや”さん

こだわりのうどんだしは、化学調味料を使わない体に優しいおだしです☆定番のうどんのほか、季節やオリジナリティあふれるうどん、どんぶりが楽しめます♪
店内では、ガイナーレの選手に会えることも…♡

おすすめ&特典

デミかつ丼(580円)

ボリューム満点。かつとデミグラスソースのコラボが
たまりません!!

〈特典〉クーポン券をご持参の方、ソフトドリンク1杯無料

〈期間〉平成25年2月末まで



鳥取市米町203 2F/3F
TEL 0857(30)4091
営業時間/11:00~24:00
11:00~14:00(ランチタイム)
定休日/月曜日

Cafe Amelie (カフェアメリ)

若桜街道にあるお洒落なカフェで、2階と3階がお店になっています。
ランチメニューやスイーツ、ドリンクなどのメニューもたくさんあり、何にしようか迷ってしまいます!ランチメニューはボリュームもあって大満足です♪
お洒落な外観が目印なので、是非一度お楽しみください!

おすすめ&特典

バスタランチ(サラダ・パン付き)

このボリュームで850円! 他にもグリルランチや
オムライスランチなど、メニューも盛り沢山です♡

〈特典〉クーポン券をご持参の方、
ランチメニューにドリンクをサービスします!

〈期間〉平成25年2月末まで



鳥取市雲山145-57
TEL 0857(30)4033 FAX 0857(30)4034
営業時間/9:00~19:00
定休日/毎週月曜日、第3火曜日
ホームページ/ <http://www.baton-tottori.com>

baton (バトン)

雲山にある小さな美容室はゆっくりとくつろげる上質な大人のサロン。心地よいBGMとアンティークな雑貨に囲まれた店内は、初めての方でも安心して落ち着ける空間になっています。こだわり抜いた薬剤、器具で展開するメニューは、肌の敏感な方にもオススメです。髪のコンプレックスを解消し、かわいく、キレイにを実現します。

おすすめ&特典

オリジナルクリーブパーマ

ダメージレスなので、スタイリングも楽々♡ やわらかい
カールからフワフワカールまでなんでも出来ちゃいます。

〈特典〉クーポン券をご持参の方、炭酸ヘッドスパをサービス!

〈期間〉平成25年2月末まで



鳥取市吉成779-39
TEL 0857(50)0208
営業時間/9:30~18:00
定休日/月曜・第3日曜定休
予約優先/駐車場完備

Clinic hair hug hug (ハグハグ)

子どもがそべるスペースもあり、親子で通えるサロンhug hug。一押しメニューの『超音波トリートメント』は、栄養成分をしっかりと髪内部に浸透させ、乾燥防止やツヤ感アップの効果が♡さらに新メニューの『ペリセアトリートメント』は、より保湿力が高まり短時間で施術が可能になりました!全メニューにナノスチームトリートメントのサービスもついていますので、是非一度お試しください!

おすすめ&特典

〈特典〉クーポン券をご持参の方、
会計時に全メニュー5%OFF

〈期間〉平成25年2月末まで



うどん Dining はしや
初回期間: H25.2月末まで
クーポン VOL.5

Cafe Amelie (カフェアメリ)
初回期間: H25.2月末まで
クーポン VOL.5

baton (バトン)
初回期間: H25.2月末まで
クーポン VOL.5

Clinic hair hug hug (ハグハグ)
初回期間: H25.2月末まで
クーポン VOL.5

アタマノタイソウ



みなさんは仕事で行き詰まったり、あれこれ悩んで深みにハマったり・・・
なあってことはないですか？

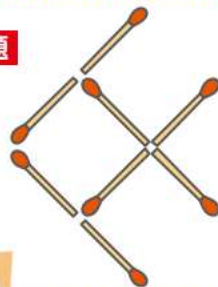
そんな状況をたくましく乗り越えるための魅惑のスパイス!それが『やわらかアタマ』です!
カタ〜い頭じゃ肩が凝るぜ!スパイス片手に人生を楽しも〜う!(^ー^)

スパイス
1

マッチ棒クイズ



問題



問題 マッチ棒を3本だけ動かして、
魚の向きを逆転させてください。

LET'S TRY IT !!

スパイス
2

一筆書きクイズ



問題



問題 右の絵を一筆で描いてください。

解答は P12

編集局
コラム

ひょう ひょう き
飄々記

◆「接遇道」の平林都さんの講演があった。大きく巻き上げた前髪（本人曰く「庇」）と純白のスーツ。テレビで見たままのスタイル。緊張の中、無事に名刺交換を終え打ち合わせ。「物腰の柔らかな上品な人」と感じた。◆ステージに上がると一変した。浪速のおばさんに変身。厳しい・きつい・鋭い怒涛のマシンガントーク。聴く者は皆、魅了?された。◆平林氏の教えは、「心は入れるな。表情・言葉・動作これを大切にして形を作れ。」である。弱い心・未熟な心は、好き嫌いや辛いシンドイと云った感情を相手にぶつけてしまう。そんな心は入れるな・込めるなどである。フロとして意識を高め、フロの形を身につければ強くしつかりした心が養われる。心を込めるのはそれからだ。」とのこと。

◆福祉会が長年研修している高塚先生のヒューマンコミュニケーションは「気付き、気遣いを増やせ。心の感度を高めよ。」の教えと理解している。お二人の教えは異質ではあるが、求めるところ、目指すべき人物像は同質であると思った。フロは如何にあるべきか、心を如何に磨くか、貴重な教えを得た気がした。

【海若】

お詫び

平成二十四年七月、当法人デイサービスセンターにおいて、介護事故が発生し、ご利用者がお亡くなりになりました。今回、このような大きな事故を起こしましたことについて、誠に遺憾に思うとともに、ご遺族に対しまして深く哀悼の意を申し上げます。



社会福祉法人 鳥取福祉会

〒680-0873 鳥取市的場2丁目1番地

TEL 0857(51)7272 FAX 0857(51)7273

URL <http://www.tottorifukushikai.jp>

mail honbu@tottorifukushikai.jp