

2012
春号
VOL.4

FREE
PAPER

ワラカド

～あなたが笑う門には**福**来る～

PHOT BY 宮脇正志(木もれ陽)

CONTENTS

P1 春号特集 その1 施設紹介
●うぶみ苑多機能型事業所

P3 春号特集 その2 時代ものの映画資料コレクション
●『半世紀の時をこえて』

P5 平成23年度 研修報告
●保育事業部 研修報告
●介護事業部 研修報告

P9 名物職員紹介
●『踊る 保育士』めぐみ保育園
保育部【エンタメ・お役立ち情報】
●親子で遊ぼう!『バルーンアートの楽しみ方!』
●絵本ランキング

P11 介護部【エンタメ・お役立ち情報】
●古のパワースポット「神社めぐり」

P12 特別企画 フォトコンテスト
●第2回 フォトコンテストぐらんぶり
information〈おしらせ〉
●車いすを寄贈いただきました!

P13 MY SHOP'S
●グルメ・スイーツ・健康・趣味 etc

P14 ひといき 波まと場
●保育士川柳・介護川柳
●編集局コラム「飄々記」

仕事も遊びも一生懸命頑張る私たちです！

うぶみ苑多機能型事業所

働く！



うぶみ苑は平成二十三年四月に利用者の方の幅広いニーズに対応するため、就労継続支援A型、B型、生活介護、グループホーム・ケアホームを一体的に運営する「多機能型事業所」としてリニューアルしました。わかりやすく言いますと障がいのある方の「働くこと」や「暮らすこと」を支援する事業所です。就労継続支援A型では、雇用契約を結ぶので就労が可能な方で、一般企業から離職した方や養護学校等の卒業生が対象となります。就労継続支援B型は生産活動の機会を通じてその知識や能力の向上が見込まれる方や年齢や体力の面で雇用されることが困難となった方が対象となります。生活介護では生産活動に加えて創作活動にも取り組んでいます。

市内4か所のビルクリーナーを始め、バインダー作り、菓子箱作りなど、毎日頑張っています。

遊ぶ!



仕事ばかりではなく、休日には月に1〜2回レクリエーションの機会を設けています。グランドゴルフや球技大会といったスポーツ、クッキングや小物作り、ドライブや映画鑑賞に宿泊旅行と、さまざまな体験を仲間とともに楽しみ、休日をエンジョイしています。

ちよつと教えてっ。 うぶみ苑のそののてのて

Q1 うぶみ苑を利用できる区域に、制限はありますか。

A1 通所施設なので通苑可能であれば、利用区域の制限はありません。現在八頭町・岩美町・鳥取市鹿野町等から通っている利用者さんもおられます。

Q2 利用者さんが作っているものは、どこで販売していますか。また何を作っておりますか。

A2 うぶみ苑では自主製品は作っておりません。市内4企業からの受託業務・市内4箇所の清掃業務を行っております。その他、季節作業ですがラッキョウの根切りをしています。

Q3 ワラカド保存版に休日のレクリエーションのことが載っていますが、活動の内容を詳しく教えてください。

A3 職員が引率し、カラオケ・ボーリング・グランドゴルフ・温泉・調理実習・年1回の宿泊旅行等を実施しています。

Q4 ビルクリナー等の仕事は、派遣的なこともしておりますか。

A4 ビルクリナーの仕事は、年間契約でしており、派遣的なことはおりません。

Q5 うぶみ苑の特色を教えてください。

A5 一人ひとりの力に合った作業(仕事)を提供し、その収入を給料として利用者に還元しています。企業への就職を希望される方には、就労支援センター、ハローワーク等他機関と連携しながらサポートしていきます。月1、2回の休日レクリエーションを通じてリフレッシュし楽しく出勤できるよう支援しています。グループホームも運営しており、世話人の支援を受けながら地域で自立した生活を送っています。

潜入取材を終えて

温かい雰囲気の中で職員の方と一緒に、作業に打ち込む利用者の方の真剣な横顔がとても素敵でした。休憩時間にはカラオケや楽器の演奏を楽しみ、リフレッシュ。とても穏やかな時間が流れていました。一人ひとりしっかりと向き合いながら、就労につなげておられる、職員の工夫や思いが伝わり、利用者の方の笑顔から、人と人とのつながりの大切さを感じるひと時でした。

《記者 福本麻紀(よねさと保育園)》

〈お問い合わせ先〉

うぶみ苑多機能型事業所
Tel 0857・28・5741

紀の時をこえて

— 全盛期の日本映画とその資料 —



資料② 『プロマイド』

戦前から映画ファンのマストアイテム。当時、1枚のプロマイドと同じ値段で高級雑誌が買えるほど高価なものでした。

写真は戦前戦後の人気女優たち。中央の女優は現在でも断トツの人気を誇る原節子さん。いや、さすがに美しい。



資料① 『ポスター』

映画館入口や街頭に掲示後は使い捨てるのが通常であるため古い時代のものは現存数が少なく貴重です。

写真は昭和15年公開の「熱砂の誓ひ」のポスター。半畳以上ある大型のもので珍しい。右横書きの文字が時代を感じさせますね。

映

画資料の収集が趣味の

南デイスサービス介護福祉士の岩本さん。

その趣味の魅力について

今日はとことん伺ってまいりました。

Q 珍しい物を拝見させていただきありがとうございます。さいます。映画の資料と一口にいつても色々あるんですね。この他にもお持ちなんですか？

A ええ。もう2階の床がきしんじやう位（笑）。

収集対象外の物でも、珍しい物でしたら、他の収集家との資料のやり取りの際に交換用として使えますから置いておかなくてはならないんです。

Q それは、家族にとっては迷惑な事ですね（苦笑）。そうしますとどんどん増える一方じゃないんですか？

A いえいえ、まあ置き場所にもかぎりがありますので、いざとなったらインターネットで売ったりもします。

Q インターネットでもこの様な資料の売買ができるんですね。

A はい。以前は主に古書展・骨董市などで購入していたのですが、最近ではもっぱらインターネットでの購入です。

Q ところで、お仲間はいらっしゃるのですか？ また、趣味と仕事の関係はどうですか？

A 残念ながら、鳥取で同好の士は皆無なんです



半世



資料③ 「映画雑誌」

映画が最高の娯楽だった時代、各社からはあまたの種類の雑誌が発行され大変な数の部数を誇っていました。

昭和13年発行の「映画ファン」の表紙は松竹の高杉早苗さん。俳優の香川照之さんの祖母に当たる方です。目元がよく似ておられますね。



南デイサービスセンター
介護福祉士 岩本 浩明

中学時代より勉強そっちのけで映画に熱中。映画好きが高じ、やがて映画資料収集を始める。その年数はや15年。東京・大阪でもその存在を知られる有名人。職場では趣味を活かしてアクティビティ部門で活躍中。

現在、宇都宮ゆかりの映画「蛇姫様」の講演開催にあたり資料を提供中。



お願い

上記の様な古い映画の資料をお願いいただける方は、左記までは是非ご二報を！(見せていただくだけでも可)
TEL(0857)242733(岩本)

Q 趣味が職場で活かせて良かったですね。

A はい。大変ありがたく思っています。これからも公私共に充実していきます！

よ(笑) その代わりと云っては何ですが、デイサービスのご利用者の方々がこの様な物を大変喜んで下さいますので、昔のスターの写真やポスターを展示したり、昔の映画や俳優のお話しをして大いに盛り上がりコミュニケーションに役立っております。

平成23年度 保育事業部

研修報告

「子ども・子育て新システム」が平成25年度施行を目指すとされています。少子化が加速する中、地域性を考慮しながらも子どもの利益を第一に考え、良質な保育を提供していくことが保育園には求められています。子どもの成長に区切りはなく、連続したものという視点から、保育園と小学校のそれぞれが互いの教育に対して理解を深め、連携していくことが大切です。

保育事業部では、幼児期の「育ち」や「学び」の連続性を大切にした教育で、保育園から小学校へのスムーズな移行をめざしていきたいと考えます。そして保護者や地域から選ばれる保育園として、特色ある保育内容の充実に向けての取り組みが必要となつてきます。その基礎となるのは、やはり人財育成の充実や保育の質の向上です。

23年度、保育事業部では保育の基本柱として

- ① 基礎学力
 - ② 体力づくり
 - ③ 障がい児保育
- の充実に取り組んで参りました。一部ではありますが、その取り組みをご紹介します。

基礎学力

就学前教育プログラム

小学校へのスムーズな移行をめざして

子どもの実態をみると椅子に座って正しい姿勢で話を聞くことができなかったり、保育者や友だちに自分の気持ちや考えたことを伝えたりすることが苦手な子どもの姿がみられます。

また保護者の願いとして就学に向けて、文字の読み書きができるようになってほしいといった声が多く聞かれます。そこで基礎学力では、さまざまなあそびを通して、学びの芽生えの育ちをめぐらし、小学校へのスムーズな移行につなげていきたいと考え、研修を行っています。

◆研修目的

さまざまな取り組みを通して、子どもの基礎的な知識や技能を高めていく。

◆研修の取り組み

「書く・運筆」

就学前に、正しい姿勢や鉛筆の持ち方が身に付くよう、集中して椅子に座ってぬりえなどを楽しみ時間を作っています。



少しずつ文字への興味が高まっています。

「切る・貼る・工作」

はさみやのりなど、色々な道具を使つてあそぶのが大好きな子どもたち！いつでも使える環境を整え、さまざまな用具に触れ経験を積んできました。



「こぐは・話す」

普段の会話の中で、いつ・だれと・どこで・何を…と、順序立てて話したり、自分の思いを伝えたりすることができるよう、こぐあそびや人前で話す機会を多く取り入れています。

「数・計算」

友だちと一緒に数を数えたり、時計を使って具体的に時間を知らせたり…。時計やスケジュール表を使い次の活動を確認し見通しを持って生活できるようにつなげています。

これらの取り組みを通して、子どもたちに「生きる力」(知・徳・体のバランスの取れた力)を育てたいと考えています。

体力づくり

生き生き輝け! 心と体
楽しいな・やってみよう
あきらめないで
最後まで

◆研修目的

運動あそびを通して達成感や満足感を味わいながら、意欲的に体を動かす子どもを育成します。

◆研修の取り組み

柳沢運動プログラムの3つの力(支持力・跳躍力・懸垂力)に視点をあいた運動あそびを実践しています。

また、年2回の体力測定結果を基に、福祉会独自のカリキュラム作成に取り組んでいます。

運動あそびの様子は、公開保育や研究会等で報告や検証を行っています。

運動あそびを通して脳を活性化させることで集中力を養ったり胸筋、腹筋などの筋力を鍛えることで姿勢保持を身につけていきます。集中力と姿勢保持は関係があり姿勢が悪いと大脳の活動レベルが低下しやすいことがわかっています。就学前のこの幼児期にしっかり体力作りをしていきたいと考え、取り組んでいます。



ベルが低下しやすいことがわかっています。就学前のこの幼児期にしっかり体力作りをしていきたいと考え、取り組んでいます。



【支持力】

腕で体を支える力

側転や跳び箱で体を支えたり、四つん這いで歩いたりしながら腕の力を育てます。



【懸垂力】

ぶらさがる力
登り棒やうんていなどで遊びながら、ぶらさがる力を育てます。



【跳躍力】

ジャンプする力
動物の真似をしてリズムよく跳びはねたり、縄跳びなどをしたりしながら跳ぶ力を育てます。

柳沢運動プログラムとは...

長野県の松本短期大学教授・柳沢秋孝先生が、子どもたちに身体を動かすことが好きになってもらいたいという考えから考案された体系的な運動プログラムです。子どもの発達段階や精神面を考慮し、無理なく楽しく身体を動かすことにより、「動ける身体」をつくることにも脳を活性化させ、心の成長を促していくというものです。

障がい児保育

感覚統合の理解と実践

◆研修目的

子ども達の中には、友だちとの関わりや、運動遊びが思うようにいかなくて困り感を抱いているケースがあります。その原因として、感覚・運動面に原因があることがみられます。そのため、発達障がいの子どもたちが示す感覚・運動上の機能を高めるよりよい支援が出来るよう研修を行っています。

- 感覚統合の理解をする
- 個々の子どもに合わせた課題設定と支援のあり方を考察する
- 視点を活かした遊びのスキルを習得し専門性を高める

◆感覚統合とは

人が身の回りの中で安心して意欲的に目的意識をもって、外界と携わる楽しさや、自己有能感を高めることに貢献する機能のことをいいます。

集団場面での感覚統合の視点的の用い方は感覚の受け取り方の個人差に



留意し、過敏さに対しては段階つけた経験を重ね、鈍感さに対しては感覚刺激を十分に堪能させます。

「感覚のチェックリスト」により課題を明確化し、感覚機能を刺激する遊びの設定については、遊びの活動分析を行うことで個々に合わせた課題を行っています。

全員が同じ遊びができるようにするのはなく、その子なりの目標クリアを目指しています。

◆感覚・運動遊びの取り組み

前庭感覚	バランスボールスクーターボード、平均台、トランポリン、ブランコ、雑巾がけ等
固有受容感覚	タロひき、ケンパープレート、跳び箱等
触覚	砂遊び、スライム、小麦粘土、セーフティマット等

感覚の受け止め
方の特徴を理解し、個々の子どもに合わせた目標設定を行い、感覚統合の視点での遊びの工夫をしていくことで具体的な支援方法が見えてきました。個々の子どもへの苦なこと困難なことを受け止め、程よいチャレンジの機会を提供したことで、「楽しかった!」「出来た!」「もう一度やってみたい!」という気持ち除々にふくらんできています。このように、ひとつの活動から得られる充実感や達成感の積み重ねからよりよい成長につながっています。



平成23年度 介護事業部 研修報告



固定 チーム

鳥取市桜ヶ丘デイサービスセンターでは、固定チームの取り組みとして、「片足立ちアップ作戦」と称し、ご利用者の身体機能向上を目指しました。

調査の結果5秒間の片足立ちが出来るご利用者は全体の56%に留まることが分かり、この改善目標として14%アップの70%に定め、筋力増強に取り組みました。

個別のプログラムを作成し、専門職の指示を仰ぎながら、チームのメンバーが互いに連携して実践しました。トレーニングは施設に設置されているマシンなどを使用する方法、日常動作で行われる方法を組み合わせて行われました。

その結果、当初の目標を超える22%アップの78%の方が片足立ちが出来るようになりました。今後ご利用者の身体機能向上を目指し筋力訓練を固定チームとして取り組んでいきます。

予知マップ



共育 システム

介護事業部では、提供するサービスの質・職員の能力向上などを目指し、年間をととして様々な研修を行っています。

- ① 新人職員『共育システム』研修
新人職員対象のスキルアップ
- ② 階層別研修
職員の経験年数に合わせた介護技術向上研修
- ③ 指導職・管理職研修
リーダーシップ・職員教育を中心とした研修
- ④ 専門職研修
各種職の専門性を活かした研修
- ⑤ 全体研修
全職員を対象としたレベル向上研修

新人職員が早く職場にとけこみ、福祉施設の職員として一定のレベルに一日も早く到達出来るよう、「共育システム」を導入しています。

年齢や経験年数の近い先輩職員がお兄さん・お姉さん役としてペアとなり仕事の悩み等を相談出来るやすい環境を作り、共に成長可能な環境を作っています。

報告会を通して、一年間へアで行った内容の成果や課題を明確にし、その情報を共有することで、次の新人職員が気持ち良く仕事が出来来る環境づくりを進めています。



各施設がそれぞれに工夫をしながら安全な施設づくりを目指して、リスク削減に取り組んでいます。その中で、鳥取市南デイサービスセンターからは、ご利用者の転倒事故減少を目指し、危険予知マップを用いた取り組みについての報告がありました。（中央の写真）

施設内で起こった転倒のインシデントやアクシデントを収集し、施設内でどこに危険がひそんでいるのかが一目でわかるマップを作成し、それを用いリスク分析し、ロールプレイを行いながら対策を立案しました。

その結果、施設内での転倒アクシデントが軽減され、また一歩安全な施設として進化することが出来ました。

家族や福祉サービスなど、ご利用者を取り巻く様々な環境をマネジメントしていくケアマネジャー。そのマネジメント能力をさらに向上させる為に互いの事例を持ち寄り発表会を行っています。

発表会には、ケアマネジャーはもちろん、介護士や生活相談員・管理栄養士など、多職種の職員が参加し、それぞれの専門性を活かした活発な意見交換がなされました。

困難であったケースや上手く行ったケースなど、他者のケースから学ぶことは多くケアマネジャーのスキルアップに繋がります。

ご利用者のニーズへ答え、真に満足いただけるマネジメントを目指すことは私たちケアマネジャーの使命であると考えます。

介護支援専門員 研究発表

リスク マネジメント



危険



鳥取市南デイサービスセンター

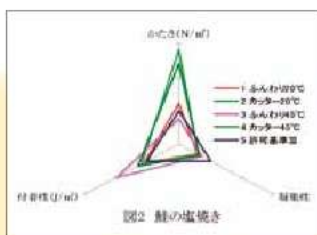
専門職 報告



全国老人福祉施設研究会
奨励賞受賞
鳥取県福祉研究学会
学会奨励賞受賞



さけ塩焼きふんわり食



物性検査の比較

ご利用者にもっとおいしく、安全に食べやすいお食事を提供したいという思いから、特別養護老人ホーム若葉台では「ふんわり食」に取り組みました。

「ふんわり食」を導入してからは、喫食率の向上や誤嚥の減少など、良好な影響が顕著にみられました。さらに客観的な根拠を求め、物性検査を実施しました。

その結果、全国の特養で平均的に提供されている極刻み食などと比較して、優れた食品である事が数値的に確認出来ました。

この取り組みを全国老人福祉施設研究会と鳥取県福祉研究学会で発表したところ、奨励賞を受賞することが出来ました。

なお、特別養護老人ホーム若葉台夏祭りにお越しただければ、おいしい「ふんわり食」をご試食いただけます！是非お試しください。

今回は、めぐみ保育園に勤務し、大好きなヒップホップダンスで、数々のイベントやショーに出演し、人々を魅了している苗村遥香(なむらはるか)保育士を紹介します♡

このコーナーは、鳥取福祉会で働きながら、仕事と趣味を両立している職員を紹介するコーナーです。

気になるあいつにズームイン!

「ピックアップスタッフ」

VOL.2



「とにかく踊ることが大好き♡」と語る苗村さん。小さい時からエアロビクス、ジャズダンスを経験。中高と部活が忙し

くダンスから離れた生活が続きましたが、「いつかまた踊りたい!」という野望だけは持ち続けていたようです。

そして、憧れの保育士になったことで、ついに!「働いたお金で月謝も払えるし、誰にも迷惑かけないで好きな踊りができるぞ。」(^.^)とダンスを再開。この春4年目を迎えました。ジャンルは彼女が大好きというヒップホップ、『エルンフォ』というダンススクールに所属しながら『L-girl』というチーム名で数々のショーやコンテストで人々を魅了!その名前を広めています。

職場の運動会ではダンスの振り付けも担当。

仕事にもしっかり生かされているようです。「夢を現実に…」を叶えたその瞳はとても輝いています。今後の活躍にこうご期待!!



苗村さんに問いちゃいました!

- Q1 なぜヒップホップだったの?
ダンスのジャンルの中で、一番自分に合っていると思ったから。
- Q2 衣装とかメイクはどうしてるの?
メイクは自分流♡ 衣装はネットで探したり、県外まで買いに行くことも(^.^)v
- Q3 ダンスをやって一番嬉しいと思う瞬間は?
自分の上達を実感できた時と周りの人たちに自分の踊りを認めてもらった時。

第3位

「めっきら もっきら
どおん どん」



第2位

「カラスのパン屋さん」

パン屋さんに4羽の赤ちゃんが生まれました。名前はオモチちゃん・レモンちゃん・リンゴちゃん・チョコちゃん。お父さん・お母さんは、パン屋をきりもりしながら、子育て奮闘中です。家族愛たっぷりのお話。美味しそうなパンもいっぱい出てきますよ。



第1位

「ピーマンマンとドクター・ダマカス」

グリーンマンを身に着け悪者をやっつけるピーマンマン。しかし、自転車に乗れないピーマンマンは仲間の野菜たちに勇気づけられ、自転車に乗るための努力をします。ピーマン嫌いの子どもたちも食べられるきっかけになるかも…

保育士が選ぶ
好きな絵本
ランキング

BEST 5





親子で遊ぼう!

バルーンアートの楽しみ方!

新 (あたらし) 保育士が
教えます!



その1 風船タワーを作ろう!



①丸い風船を2個膨らまし、結び目同士をくっつけます。



②2つをくっつけた風船を2組作り、結び目を交差させねじる。4つ風船の完成!

③ポールやマイクスタンド等に4つ風船を下から挟んでいきます。交互に重ねていけば風船タワーの完成!



新 茂雄 (通称 シゲちゃん)
わかば保育園勤務

保育園に勤務するかたわら、芸を磨いた芸達者。日々の保育にも芸人魂が冴えわたります。そして、その芸能を活かし『大道芸バンド テポストマン』の代表としても活躍中です。

大道芸バンド テポストマン

鳥取市立保育士・長坂和彦氏との男性保育士2人組バンド。結成14年目。

バルーンアートや皿回し・中国コマ等の大道芸を楽しみ歌や手あそびにのせて、披露します! いろいろなイベントでコンサートも行っています!

その2 長〜い風船を使って犬を作ろう!



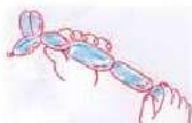
①長い風船をポンプを使って膨らませます。先を16センチくらい余らせてます。



②結んだ方から、10センチくらいずつの間隔で3か所ねじり、3個ボールが出来るようにします。(手を離すと元に戻るの、そのまま手でおさえてね!)



③2つ目のねじり目で折り曲げます。1つ目と3つ目のねじり目をあわせて、2つ一緒にねじります。犬の顔ができました。(すると手を離してももどきません)



④次に②と同じように、3か所ねじります。



⑤次に③と同じように、2つ目のねじり目で、折り曲げ、1つ目と3つ目のねじり目を合わせ、一緒にねじります。前足の完成です!



⑥次に、また3か所ねじります。③と同じように、2つ目のねじり目で、折り曲げ、1つ目と3つ目のねじり目を合わせ、一緒にねじり、犬の完成です!



風船のねじる間隔を工夫し、耳を長くすると「ウサギ」首を長くすると「キリン」等も簡単に作れるよ!

鳥取福祉会の保育園に勤務する男性保育士が集まって、地域貢献の一環としていろいろなイベントでバルーンコーナーをしています。見かけたらぜひ、声をかけてください!



第5位

「いっきよく
いきまおう」

「よーしいつ きよく歌いにくかあ!」と家族3人でカラオケに行きます。みんなが、マイクを持って歌いだすと...あらあら、歌の世界へ入り込んでしまいました。歌が大好きな方は、絵本を読みながら一緒にうたいましよ!



第4位

「きんぎょがにげた」

金魚鉢から逃げ出した金魚は、カーテンの中に紛れたり、あめの中に入ったり、景色の中にかくれんぼなどなど。子どもたちも大好きなさがし絵本のひとつです。



神社でかんだが歌うと穴の中から奇妙な声が聞こえてきた。そのとたん、穴に吸い込まれ、ついたところは夜の山。すると、へんてこりんな3人組が飛んできた。かんとへんてこりんな3人組、どんな遊びをするのか? みんなも歌を覚えたらへんてこりんな3人組に会えるかも...

神社めぐり

鳥取の知られざる秘境神殿を巡るこのコーナー。
第2弾といたしまして、今回は

鳥取市桜ヶ丘デイサービスセンター近くの
面影山ふもとに鎮座されます『面影神社』を
ご紹介いたします。

面影神社

- 所在地／鳥取市正蓮寺192
- 祭礼日／3月8日、7月8日、10月8日
- 御祭神／武王大明神(武甕槌神)たけみかづちのかみ
武王大明神は天命大名の支持を受けて出雲の国に入り、大国主命を説得して国土を奉還させたといわれています。鹿島神社(茨城県)にも祀られています。
- 由緒
祭神として祀り始めた時期は不明ですが、宝暦10年(1760年)に社殿を建立したという棟札があります。
当時は、武王大明神と称していましたが、明治元年に面影社と改め、更に明治7年現社名に改称し、村社に列せられました。
- 口伝口碑
この神社は、標高100mの面影山南西に鎮座しています。面影山は今木山、甑山(こしきやま)と共に、因幡三山の1つで、その美しい姿が天の香久山に似ているとして、万葉歌人や国司達が都に残した妻子などを偲んで『面影山』と名づけたそうです。
境内左の登山道を上がると、鳥取名木100選に選ばれたという樹齢300年の多聞杉(たもんすぎ)、旧毘沙門天跡が鎮座し奥ゆかしい見どころ満載です。鳥居前には立派な毘沙門堂があり、鳥居を潜り左手に登山道、正面参道を行くと境内、社務所があります。



元気に過ごせますように...

デイサービスのご利用者と...



記者
田中香織(特養若葉台)
山本理恵(桜ヶ丘デイ)



現在の毘沙門堂



多聞杉



拝殿

神社の総代から学ぶ

神社の総代を務めておられる井関さんにお話をうかがいました。昔からの慣わしで、三月は『万物芽生え』七月は『五穀豊作』九月には『収穫祭』として、いずれも木広がりの八日、氏子住民が集まり例祭が行われるそうです。
「子供の頃は毘沙門堂に上がり、よく村ごとの手伝いをしていたなあ。」と懐かしそうにお話下さいました。現在は登山道も整備されており、登山ブームをきっかけに、参拝者が絶えないとの事です。
帰りには、井関さんの畑で採れたウドをお土産に頂くなど今回も地域住民の皆様の温かい心に触れる取材となりました。
畑仕事の合間をぬって取材にご協力くださった井関さん、本当にありがとうございました。



井関 泰政さん

神社のいろは

お正月や頼みごとがある時に行く神社。正しい参拝は誓いを神様に聴いて頂く第一歩です。古き良き慣わしを知り、正しい参拝方法を身につけましょう！

鳥居のくぐり方

鳥居をくぐる時は、参道中心は神様が通る道であることから、鳥居の中央を避けて左右どちらかの柱に寄って、立ち止り一礼します。

鳥居や神門などは、そのひとつひとつが『結界』といって神の領域(のぞ)を示すものだそうです。私たちが日常生活の中で、他者の自宅に伺い、玄関口で会釈する行為と同様、「入らせて頂きます」という気持ちや伝えることが大切なようです。

参道を歩く際も同様、参道中央を避けて歩きましょう。

第2回

フォトコンテスト

ぐらんぷり



今回のお題：暖(ほのぼのの写真)



おひるね



毎日がお祭り…騒ぎ



高見の花



半世紀を越える愛



年の差 90歳



働くお母さんへ♥小3の娘より



ひとりで出来た

次回のお題：『 楽(うふふ・わはは写真) 』 ※10月頃、鳥取福祉会各施設に投稿募集の詳細を掲示いたします。

寄贈

平成24年3月26日

ごうぎん一粒麦の会様より、車椅子3台をご寄贈していただきました。

デイサービスのご利用者様のために使用させていただきます。
大変ありがとうございました。

※ごうぎん一粒の会

山陰合同銀行や関連会社の役職員が募金し、教育、福祉関係の施設に備品などを贈っている。





元湯温泉

鳥取市末広温泉町557
TEL 0857(22)7617
〈営業時間〉6:00 ~ 9:30
13:00 ~ 23:00
(各30分前受付終了)
〈定休日〉なし
(入浴料金)大人(中学生以上) 350円
小人(小学生) 120円
小人(6歳以下) 60円
※ボディソープのみ備え付け

末広温泉にある温泉館です。5月にはヨモギ湯、6月はしょうが湯、10月10日は銭湯の日でラベンダー湯、そして11月にはなんとコーヒータン、12月冬至の日にはゆず湯など! 季節や時期に合わせていろいろなお湯が楽しめます。ご家族でぜひ、ほっこりと温泉に入って楽しんでください。



おすすめ&特典

温泉に入ったあとは・・・
休憩室もあります。(10畳の和室2部屋)
2時間1000円。 ※飲食持ち込み可。
〈特典〉クーポン券をご持参の方、
小学生以下無料になります!!
〈期間〉平成24年6月末まで



温泉旅館 丸茂 (まるも)

鳥取市永楽温泉町458
TEL 0857(23)1311
http://www.marumo.cc

山陰本線鳥取駅より徒歩5分、鳥取温泉街の中心にある「丸茂」一步入るとそこは…心地よい静けさが漂う至福の空間。丸茂では風情溢れるお庭を眺めながら食事ができます。(ランチは予約なしで食べれます。) また宿泊に限らず、温泉に入ることができます。四季折々の味覚と、しっかりとのお湯に浸がり、身も心も癒される…そんなくつろぎのひとときをぜひ!



おすすめ&特典

慶祝の膳
初節句、七五三、結婚、還暦など人生節目のお慶びの日にごびどうぞ! 法要の膳もあります。
〈特典〉クーポン券をご持参の方、
お食事されとアイスをサービス!!
〈期間〉平成24年6月末まで



Flan Coin (フランコイン)

鳥取市吉方温泉3丁目151-3
サンライフマンション1F
(鳥取市文化ホール前)
TEL 0857(54)1640
〈営業時間〉10:00 ~ 19:00
(年中無休)

街角の小さなケーキ屋さん フランコイン。特製カスタードを使用したロールケーキをバーナーで炙ってカリットにしたカリッとプリュレが店長おすすめ一品!! 当店自慢は、数種類の生クリームをブレンドした特製クリームです。ぜひ一度お店にお越しください。



おすすめ&特典

しろうさぎケーキ
とってもかわいくて、おみやげに最適♡
中のクリームとスポンジも絶品です!!
〈特典〉クーポン券をご持参の方、
ケーキのみ全品10%OFF
〈期間〉平成24年6月末まで



湖山 大門 (だいもん)

鳥取市湖山町東1-147
TEL 0857(28)6040
〈営業時間〉11:00 ~ 23:00
11:00 ~ 14:00
(ランチタイム)
〈定休日〉第3日曜日

湖山駅の近くにある焼肉店。焼肉ランチがなんとワンコインで食べられます♪ 手作りのたれがとっても美味しいですよ! ポリューム満点で大満足のランチです! 素敵な店長さんが迎えてくれるので、是非行ってみてください!



おすすめ&特典

焼肉ランチ(ご飯、味噌汁、キムチ付き)
このボリュームでなんと500円ランチタイムに20食限定なのでお早め!
〈特典〉クーポン券をご持参の方、
会計時に5%引きをさせていただきます!
〈期間〉平成24年6月末まで



Develop SURF&SEA (サーフショップ)

鳥取市湖山町東3丁目51-1
TEL&FAX 0857(31)4885
MAIL info@develop-ss.com

綺麗な海のある鳥取県でひとりでも多くの方にサーフィンを楽しんでもらいたい…そんな熱い想いをもつ山下明男さんがオーナーのサーフィン&シーカヤックのお店です。日本サーフィン連盟の鳥取県支部長でありA級ジャッジ、公認指導員でもあるオーナーがするサーフィン教室は好評です。また、ディベロップが運営する「浦富サーフィングクラブ」では、サーフィンの楽しさを広めるだけでなく、「海」を中心に、「自然環境保護活動」や「地域の活性化へ向けたイベント」など、様々な取り組みを行っていますので、いつでも何でもお気軽にお問い合わせください。



おすすめ&特典

〈特典〉クーポン券をご持参の方、初回のみ
サーフィン教室半額(通常料金4,500円)
〈期間〉平成24年6月末まで



ヘアメイクSiS (シース)

鳥取市本町2-208
アイシンマンション1F
TEL&FAX 0857(25)5325
〈営業時間〉9:30 ~ 19:30
(パーマ・カラー受付17:30)
〈定休日〉毎週月曜日

アイシンビルの1階にあるオシャレな美容院「ヘアメイクSiS(シース)」。

センス抜群で丁寧な接客のスタッフが勢揃い。カットやブローもおすすめてですが、最近のSiSの1番のおすめは、「薬用シャンプー(スカルプ)」を使った、頭皮のケアのコース。健康な髪は頭皮から!! ということで、ショートコース(¥1,050)とロングコース(¥2,100)で、頭皮の汚れを綺麗に落としてくれます。正常な頭皮⇒青白い色、要注意な頭皮⇒黄色、危険な頭皮⇒赤色と、チェックの仕方も教えてもらいました。その他のメニューもお試しあれ☆



おすすめ&特典

〈特典〉クーポン券をご持参の方で初めて
ご利用される方、全メニュー 10%OFF
〈期間〉平成24年6月末まで

投稿川柳
第3弾

今回は…
ザキヤマ選の
30作品+1

ベストオブ川柳

へそくりを 隠した場所が 分からない (厨子良之)

保育士 川柳

・何よりも	子どもの笑顔が	ごちそうだ!	(リラックマ)
・ガガガガガ	期待膨らむ	新園舎	(ワカバズ)
・桜咲く	いよいよきたぞ	宴会だ	(たあちゃん)
・人見知り	とびきり笑顔も	通じない	(坂田わかめ)
・寝かしつけ	気づけば母が	先に寝る	(ふじママ)
・春になり	肩こりシッブ	見えちゃうよ	(おしゃべりワ)
・未満児は	梅の花より	消防車	(おすしまん)
・給食を	食べて季節の	味を知る	(GOフミエ)
・保育士が	つつい熱中	レゴ遊び	(ブロックさん)
・鼻水だ	急いで拭こう	自分のを	(花粉症さん)
・おかあさん	園児に言われ	心浮く	(ピチピチ肌ツルツル 20代保育士)
・おばあちゃん	園児に言われ	心折れ	(白髪チラホラ 40代保育士)

介護 川柳

・総入れ歯	いつもキレイで	いればいい	(歯科ええよう士)
・体重は	いくつになっても	気にかかり	(ウェイトコントローラー)
・早くきて	ナースコールは	ラブコール	(愛の人)
・ひょっとして	今日はお泊り	しょっとすて?	(東北の人) (ショートステイ)
・声掛けで	カドが立ったり	座ったり	(老若男女のその)
・二十歳です☆	もう通じない	三十路だろ	(さくら娘)
・あっとろし	デイの一日	なした早っ	(マリコの部屋)
・手を引いて	進む先には	安心感	(森の熊五郎)
・桜舞う	夫婦墓参の	外出日	(若葉台外出支援チーム)

利用者 投稿

・こし曲がり	どこにも行けず	へそ曲げる	(83)
・五十肩	ジジババみんなで	かたろうか	(83)
・介護士の	感謝の心	忘れまい	(近藤秋星)
・五月晴れ	元気旗めく	こいのぼり	(大西清教)
・デイに来て	ゲームに挑む	楽しさよ	(上川きよ子)
・花見して	友と眺める	たのしさよ	(入江タミコ)
・散歩して	入れ歯ガクガク	五月道	(木原道雄)
・餅喰いてえ	ノド詰めても	もちっ喰いてエー	(望月好也)

番外編短歌

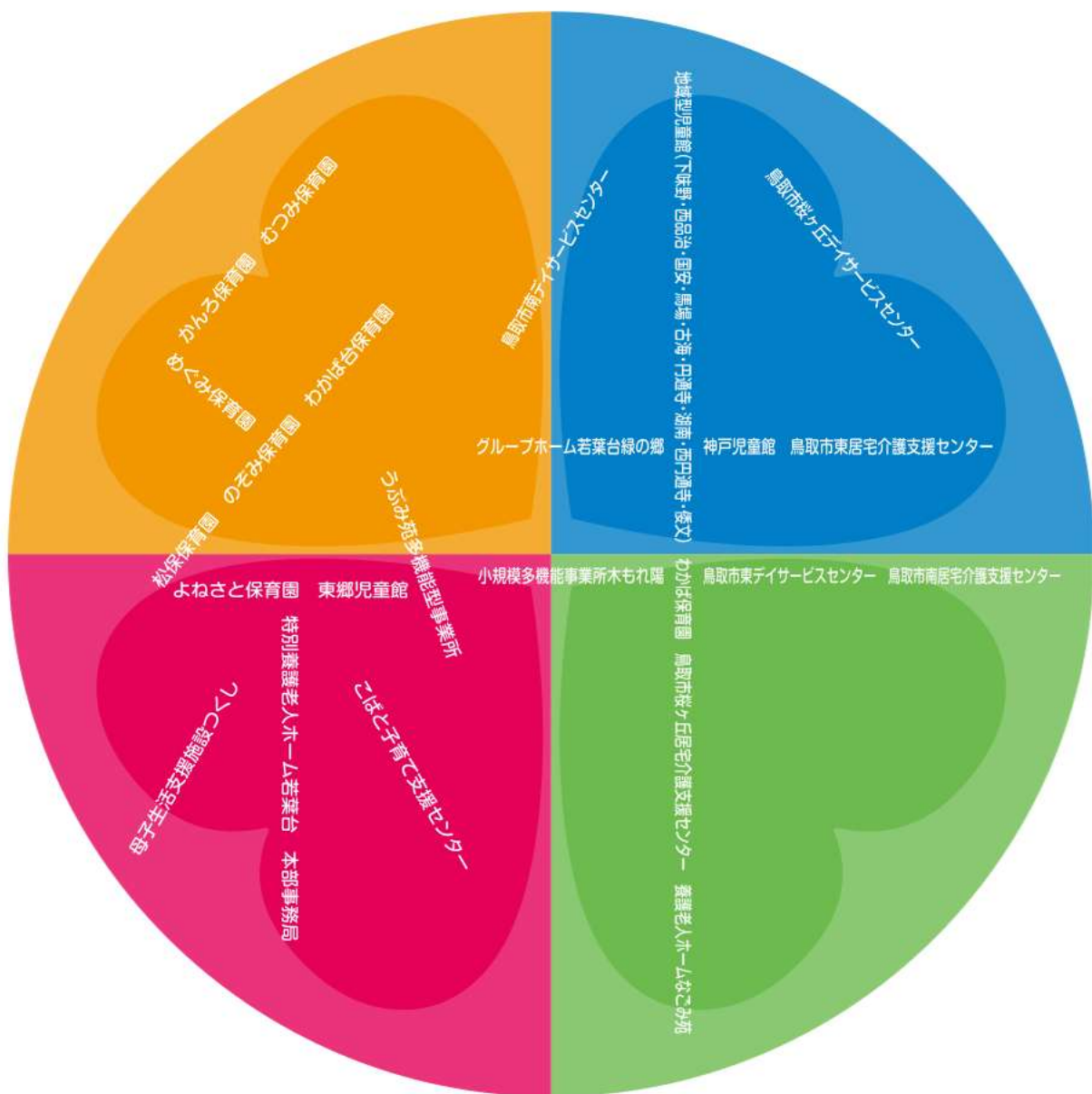
・娘さん こちとら老いても 男だぜ
そこんトコロは よろしく頼む (そこん所さんの投稿)

編集局
コラム

ひょう びょう ぎ
飄々記

◆「桜・曲名」で検索をすると、数十曲ヒット。「桜・歌詞」だと数え切れない。唱歌からコブクロ・AKB48など、思い浮かべる曲は世代によって色々違うが、「桜」の歌は多くの人に愛されている。◆桜はバラ科、前年の夏が暑いほど蕾を多くつけ、冬の寒さが厳しいほど見事に咲くという。染井吉野・彼岸桜・しだれ桜・大島桜・八重桜等々、四百を超える種類がある。案外デリケートで若木の頃から施肥・消毒・添え木など手がかかる、子育ての如く。名木には樹木医がいて「根っこ」を大切にしている。良い根を育てると樹勢が増し美しい花を咲かせる。◆今年の新任は二十八名、六日間の研修後の感想は、「丁寧な研修で、育ててもらえると感じた」の声が多かった。福祉会の人財育成はOJTをメインとして、共育システム・階層別・専門研修等で構成している。若木を育てる如く。◆新人は、仕事についてもまだ知らない。自身の能力についても良く知らない。未知の能力は可能性と捉えたい。どう成長するかは本人の努力次第、同時に先輩の支えが必要だ。仕事は基礎が大切。樹木医の如く根っこを育てる支えとなり、見事に花を咲かせ共に成長を喜ぶ日が待ち遠しい。(コラムニスト 海若)





社会福祉法人 鳥取福祉会

〒680-0873 鳥取市市場2丁目1番地

TEL 0857(51)7272 FAX 0857(51)7273

URL <http://www.tottorifukushikai.jp>

mail honbu@tottorifukushikai.jp