

2017  
夏の思い出  
号  
VOL.2

# ワラカド

～あなたが笑う門には福来る～

FREE  
PAPER

## CONTENTS

### P1 特集記事

- 潜入取材 東デイサービスセンター
- ちょっと教えて デイサービスのそこのところ?
- 鳥取福祉会デイサービスセンターのご紹介

### P4 特別企画

- フォトコンテストぐらんぷり

### P5 地域との交流

- 地元とのふれ合い交流
- 第47回 鳥取しゃんしゃん傘踊り
- ワイワイ夏祭り

### P7 名物職員紹介

- 「ピックアップ スタッフ」VOL.1

### P9 保育部【エンタメ・お役立ち情報】

- 地域を探検 園外保育編
- 自然の中で保育園 デイキャンプ&お泊り編
- ハマちゃんの「太鼓の音に魅せられて」
- 保育士が選ぶ 好きな絵本ランキング BEST5

### P11 記者のおすすめグルメ・スイーツ・健康・趣味情報

- MY SHOP'S

### P13 informationおしらせ

- 第2回 鳥取福祉会健康ウォーク
- 第2回 東デイサービスセンター収穫祭
- 保育士川柳・介護川柳
- 編集局コラム「飄々記」



潜入取材!!

# 東デイサービスセンター

また行きたい!



## 緑豊かな景観

鳥取駅から車で約10分ですが、数年前まで東デイ入り口付近に『熊に注意』の看板があったほど自然豊かな場所にあります。

## 畑を活かした取り組み

東デイには地域の方にお借りしている畑があります。利用者様に作物ができていく楽しみを感じてもらっています。『訓練はめんどくさい』と言う方にも有用で自然と足腰が強くなるというメリットもあります。また、昨年から収穫祭を行い地域の方々との交流をしています。

## 豊富なサービス

外出行事では歩行訓練等をかねて楽しみながらご利用者に身体を動かしていただける活動をしています。釣り、足湯、外食、買い物、汽車の乗降訓練、地域との交流行事など、ご利用者に『また行きたい』と思っていただけるような行事をご利用者の意見をお聞きしながら提供しています。



潜入取材!!

## 東デイサービスセンター

施設長 加生 香苗からひとこと

### 「東デイサービスセンターの熱い思い」

東デイは利用者の方々が「もうできんようになった」と言われる[畑仕事や遠出]などが機能訓練になり、それを「いきがい」に繋げていけたらという思いで日々頑張っています。

先日、車で鳥取空港に行きました。汽車に乗ることは利用者の方々にとっては機会が少なくなり、「大丈夫かな?」という不安があったようですが、事前準備を充分に行い、いざ出発!! 終えてみると、利用者の方々から「楽しかった」とのお声をいただき、その声に私達も喜びを感じました。利用者の方々の笑顔にいつも私達は元気をいただいております。その元気を力に「また行きたい!」と思っただけのデイサービスを目指していこうと思います。

10日9日には収穫祭を予定しており、多くの地域の方々にもご参加いただけるよう準備をしております。皆さん是非、滝山まで足をお運び下さい。絶対、損はさせませんよ!



## ちょっと教えて? 東デイサービスのそこのところ

**Q1** デイサービスを利用するにはどうしたらいいですか?

**A1** ご利用を開始するには介護保険の手続きが必要となります。お近くの居宅介護支援センターのケアマネージャーにご相談いただくか、直接デイサービスにお問い合わせください。

**Q2** 一人が利用できる日数は決まっていますか?

**A2** 介護度やサービスの組み合わせによって決まります。利用するには必ずケアマネージャーに相談する必要がありますので、お気軽にお尋ねください。

**Q3** 利用者の地域指定がありますか?

**A3** 地域指定はありませんが東中学校区の方が多く利用されています。遠方の方でもご利用可能ですので、ケアマネージャーへご相談ください。

**Q4** 料金はどのぐらいですか?

**A4** 介護度、利用時間、施設の規模によって違います。ちなみに、要介護1の方が東デイを一日利用した場合は自己負担額は、基本料金665円(食事代別)です。

**Q5** 利用時間は何時から何時までですか? 土日は利用できますか?

**A5** 東デイサービスの営業時間は8:30~17:15です。鳥取福祉会のデイサービスは祝日、年末年始以外は基本的に営業しております。

介護に関するお悩み・ご用命は、お近くの居宅介護支援センターのケアマネージャーへご相談ください。

鳥取福祉会の窓口

東居宅介護支援センター	TEL 29-6298
南居宅介護支援センター	TEL 53-6558
桜ヶ丘居宅介護支援センター	TEL 51-8992



潜入取材を  
終えて

施設内には運動ルームやシアタールームなど楽しみながら体を動かしたり活動する工夫がされています。緑に囲まれた施設周りを散歩するのは気持ちがいいだろうなと思いつつ見ていると、散歩を終えて帰ってこられた利用者の方に出会いました。汗を拭きながら笑顔で明るく「こんにちは」と声をかけられ思わず「お元気ですね」と返事する一幕も。施設利用を楽しんでおられる様子を垣間見ました。

《編集局 宇山麗子》

# 鳥取福祉会 デイサービスセンターのご紹介

鳥取福祉会では、特集ページでご紹介した東デイサービスセンターのほか、桜ヶ丘デイサービスセンターと南デイサービスセンターの運営も行ってまいります。



東デイサービスセンター  
滝山374-1 TEL0857-29-6292



桜ヶ丘デイサービスセンター  
津ノ井256-2 TEL0857-51-8991



南デイサービスセンター  
的場2-1 TEL0857-53-6553



園児との交流(南デイ)

## study デイサービスとは

要支援・要介護の方を対象に、食事、入浴、レクリエーション、排泄、機能訓練を行う介護施設サービスのことを言います。また、自宅に閉じこもりがちなお年寄りに、社交の場を提供し、いろいろな人たちとの触れ合いの場を提供することで、孤独の解消やストレスの軽減など、精神面での維持向上を図り、日々をその人らしく過ごすことができるよう支援させていただくところです。これに加え、毎日介護を行っている家族の負担軽減も大きな役割となっています。

1



わったい! 乗り降りしやすい☆

### サービス内容

- ① 福祉車両などによる送迎
- ② 看護師による健康チェックや  
日常動作訓練
- ③ 入浴や食事の提供
- ④ レクリエーション  
園児や地域との交流など
- ⑤ 地域貢献(介護予防教室etc)

2



調子ええですー

3



ええあんばいな湯ですなあ〜

4



お団子を笹で巻くのよ

5



介護予防教室で〜す!

# フォトコンテスト

ぐらんぷり



死んだふり・・・心配した？

投稿者「家族が外泊から帰ると死んだふりをして待っていました・・・」

今回のお題：笑顔(ほっこり写真)



背比べ



悩むのはやめよう!



出会えたね♡



スター☆



行くぞ! 竜宮城!



うおおお・・・



粋な女(ひと)



のんのん



おかえりなさい



まだかなあ～

次回のお題：『暖(ほのぼのの写真)』 ※10月頃、鳥取福祉会各施設に投稿募集の詳細を掲示いたします。

# 地元とのふれ合い交流

～感謝を込めてふれ合いを～



## トトリンとの交流

鳥取のマスコットキャラクター、トトリンがあそびにやってきました! クイズをしたり、エビカニクスと一緒に踊ったり…と大喜びの子どもたちでしたよ★



## 地域のお年寄りとの交流

地域の方をお招きしての七夕まつり。今年はおばあちゃんたちにちまき作りを教えていただきました。ちまきの丸め方や笹の巻き方を優しく教えてもらい、「おばあちゃん、できたで!見て!」と、大喜びの子どもたち。蒸しあがったちまきを「笹の匂いがするなあ。」「おいしいなあ。」と一緒においしくいただきました。お星さまのような、きらきら笑顔いっぱい楽しいひと時を過ごしました。

たくさんの人と初めての場所でドキドキしたけど上手にできてみんなにほめてもらったよ。



## 片原駐車場オープニングセレモニー

片原駐車場の改築オープンに伴い、マーチング『さくらさくら』の演奏で式典に花を咲かせました。



おじいさん、おばあさん、元気で長生きしてください。



## 東郷地区敬老会

おじいさん、おばあさんに踊りを見てもらったり、まつぼくりのネックレスをプレゼントしたりしました。

# 第47回 鳥取しゃんしゃん傘踊り



がんばるぞ～!!  
おお～!!



しゃんしゃん最高!!  
とっとり最高!!



# ワイワイ夏祭り

鳥取福祉会では地域に根差し、親しまれる施設づくりを目指し、この時期に毎年夏祭りを開催しております。ボランティアを中心とした舞台プログラムを始め屋台料理など、趣向をこらした夏祭りの様子をご紹介します。



おばけ音頭♪に月夜の  
ぼんちやりん♪  
子どもたちの大好きな  
曲で盆踊りだよ。



きなんせ広場で踊ったよ!

2011.7.23 むつみ保育園

## 夏を満喫! 地域を満喫! とつとりを満喫♥



親子連れにうれしいキッズコーナーをご用意。  
今年は保育士によるバルーンアートのプレゼント!



舞台のトリは「逢鷲太鼓連」!  
幻惑的な和太鼓の調べに会場から大喝采!



来年も来てくだ  
さいね〜♥



ヤマメの塩焼きが  
なんと200円。  
美味しかった〜

2011.7.29 特別養護老人ホーム若葉台



ボランティアによる催し物いろいろ♪ とても素敵でした〜  
(左上)南デイ有志 (中上)美保南地区子ども会 (右上)扇舞  
(左下)天花 (中下)ほほえみ会 (右下)和み会



華やかに!  
にぎやかに!  
楽しかったよ〜

2011.8.5 なごみ苑



気になるあいつにズームイン!

# ピックアップスタッフ

VOL.1

このコーナーは、鳥取福祉会で働きながら、仕事と趣味を両立している職員を紹介するコーナーです。記念すべき第1回は、介護士や保育士として働きながら、趣味のサーフィンを楽しんでいる2人にスポットを当ててみます。



氏名：長本 浩平  
勤務先：松保保育園  
職種：保育士  
戦歴：全日本サーフィン選手権  
鳥取支部代表

たちに様々なことを伝えていく中で、逆に子どもたちから沢山のことを伝えてもらっているように思います。日々、子どもたちの楽しみながら成長していく姿を見ると、『もっと楽しんで、もっと頑張ろう!』という気持ちにさせられます。そんな気持ちにさせてくれる子どもたちに、もっと楽しみながら成長していけるものを伝えていけるよう、今後も保育士としての仕事をとことん楽しんでいきたいと思えます。



氏名：福原 潤  
勤務先：東デイサービスセンター  
職種：介護福祉士  
戦歴：NSA 西日本サーフィン選手権準優勝

私が介護の仕事をしている中でやりがいを感じる時はご利用者から「ありがと」という言葉をいただいた時です。私たち介護士が当然と思ってやっていることをご利用者の皆さまは本当に喜んで下さいます。そんな声を聞き私も「もっと喜んでいただきたい」という気持ちが強くなっていきます。介護の仕事はご利用者から直接評価をいただける事です。まだまだ介護士として自分自身の力不足を感じることもありますが、ご利用者からいただいた言葉を大切にして「またデイに行きたい」と思っていただけう頑張っています。



岩美郡羽尾の海

# 知られざる 鳥取の海力みりよく

Text by : Jun Fukuhara  
Photo by : Kei & Yuta

## 鳥取の波の魅力

鳥取の海は全国的にみても貴重なサーフィンスポットといえます。県東部には初心者にも優しい遠浅の砂浜ポイントが無数にあり、西部は大きい波でサーフィンできる岩場ポイントが多く点在します。日本海側の夏場の波は小ぶりですが、秋から冬にかけては日本海らしい力強い波が立ちます。また、駒馳山や長尾鼻、羽尾鼻などの岬は風の影響を受けにくいため比較的穏やかな波が立ち、毎年多くのサーファーを魅了しています。

さらに、鳥取県の海水は水質がよく、環境省は水質判定基準の最高ランク『水質A A』『水質A』と定めています。最高ランクの海水と天候、気圧配置がつくる景観もまた魅力といえます。



季節や時間により、さまざまな表情を魅せる日本海

## サーフィンの魅力

波に乗った瞬間、言葉では言い表せない、今まで味わったことのない爽快感に包まれます。一年を通して海のいろいろな表情を見ることができ、自然や季節を肌で感じられるのはサーファーの特権です。

波は早朝の風の穏やかな時間帯がよく、早寝早起きの習慣ができます。たっぷりサーフィンすれば食事は一層美味しく感じますし、夜もぐっすり寝れます。夢中になるほど泳ぐ動作をひたすら行うので、普段運動習慣のない方でも自然にダイエットに取り組み、健康的で筋肉質な体になることができます。

また、続けていくうちに、年齢に関係なく交友関係が広がっていき、若者や同世代のスタイリッシュなサーファーの影響を受け、ファッションや気持ちの面でも新たな発見に出会います。ライフスタイルの変化により、気がつくともわりからは『カッコいいオヤジ』なんて、言われるようになっていくかもしれません。近年、親子世代や熟女世代からもサーフィンに興味を持つ人も増えてきているようです。

趣味が充実することで生活に張りが出て、仕事や家庭のバランスも良くなり、充実した毎日を送れるようになる。これがサーフィンの魅力なのです。





鳥取福祉会の保育園では、マイクロバス(元気号・なごみ号)を利用し園外保育へ出かけています。

# 地域を探検

~行ってきま~す 園外保育編~

佐治アストロパーク



かにっこ館



消防署見学にいきました!!

かんのせせらぎ公園



つぎはどこにいこうかな☆☆



姫路公園にてやまめのつかみどり

## 自然の中で保育園

~さあ冒険だ! デイキャンプ&お泊り編~

夏には年長児の子どもたちが、デイキャンプやお泊り保育に参加しました。カレー作り、園外での探検☆  
いつまでも、この思い出が、子どもたちの心にのこりますように...

### ♪スタンバイミー♪



So darling darling stand by me  
Oh, stand by me  
Oh stand, stand by me, stand by me

デイキャンプin青島

どんな夢をみるのかな?

ワクワク☆お泊り



デイキャンプin響きの森



ねこの手!  
ねこの手!



太鼓の音に  
魅せられて

今回は、わかば保育園に勤務のかたわら地元の和太鼓グループ「逢鷲太鼓」のメンバーとして活躍している「ハマちゃん」こと濱本保育士にスポットを当てました。



追跡!

仕事にプライベートにと超多忙なハマちゃん。2年前には女子チーム「乙女座」を結成しリーダーを努めているそうです。週2回猛練習をしているその手には、がんばりの証の血豆が…。(-。-) インタビュー後、ワラカド記者陣はますますハマちゃんに興味津々。近くイベントに出演すると聞いて早速集って出向いたのでありました。7月某日、『ヤサホーパーク』に出かけた記者陣が目にしたのは、おじさま方と一緒にドーン!ドーン!と威勢よく太鼓の音を響かせているハマちゃんの勇姿でした。細い体でこんなに力強い音が出せるのかと思うほど迫力満点の演奏に暫し釘付けの記者陣。演奏後、気心の知れた仲間と和気あいあいとしているハマちゃんは幸せ感が漂っていました。

突撃インタビュー!!

- Q1 逢鷲太鼓を始めたきっかけは?  
地元のおじさんがしていて、かがり火を焚いてたたく演奏を見てかっこよかったから。
- Q2 逢鷲太鼓をしていて楽しいときは?  
みんなの気持ちに乗っていて♪音が揃うと気持ちがいいです。
- Q3 逢鷲太鼓をしていて失敗したことは?  
朝ごはんを食べずに、太鼓を叩いていたら吐きそうになったこと。朝ごはんはしっかり食べましょう!

イベント 10月 9日(日) 気多の市(乙女座のみ)  
出演予定 10月 30日(日) 豊かな海づくり大会

保育士が選ぶ 好きな絵本ランキング

BEST 5



- 第1位 「いいから いいから」  
ある日の夕方、突然かみなりの親子がやってきた!でもなにがあっても「いいから いいから」と言うおじいちゃんのおおらかさ。この言葉に肩の力も抜け、日頃の忙しさも忘れさせてくれるような一冊です。
- 第2位 「じゃがいもポテトくん」  
やおやさんで売っているじゃがいもくんたちは、みんな北の国からやってきた家族です。店先で仲良く並んでいます、次々と色々な家を買われていって、はなればなれに…。しかし、ある日の幼稚園でのお昼の時間。子どもたちがお弁当箱を開けたとたん…
- 第3位 「おおかみのでんわ」  
おおかみがこわいなんて誰が言いだしたんでしょう?人間かな?でも、反対におおかみの世界では、「人間はこわい存在!」最後は…人間とおおかみの子が楽しく遊ぶ不思議な展開です。
- 第4位 「たまごのあかちゃん」  
たまごのなかでかくれんぼしているのはだあれ?でておいで~!!かわいいあかちゃんがたくさん出てきますよ。
- 第5位 「よかったね ネットくん」  
パーティーに招かれたネットくんのスリル満点大冒険物語。大冒険の末にたどりついたおかしな部屋で…困難があっても、あきらめないぞ!!そんな気持ちになれます。



MY SHOP'S (グルメ・スイーツ・健康・趣味)



鳥取市雲山96 ともえビレッジ1F  
TEL 0857(29)7130  
営業時間/11:30~15:00(ラストオーダー 14:00)  
17:30~20:30(水曜定休)

PASTA FRESCA (パスタ フレスカ)

面影小学校のすぐ近くにある生パスタのお店。神戸でお店を出されていた方が鳥取に戻って来て開いたお店です。素敵な女店主さんが迎えてくれますよ~! 本格的なモチモチ生パスタ、是非食べてみてください!



ベーコンとナスのトマトソースパスタ

大きなナスがたくさん!! パスタのモチモチ食感もやみつきになりますよ~♥

特典 クーポン券をご持参の方、アイスクリームorレモンシャーベットサービス!! 特典期間: H23.11月末まで



鳥取市大覚寺150-65 TEL 0857(21)2283  
営業時間/平日11:00~22:00(火曜定休)  
土日 8:00~22:00

DINING CAFÉ Share (ダイニングカフェ シェア)

オレンジ色の旗が目印のオシャレなカフェです。オムライスにパスタ、グラタンなど…ゆったりとした空間の中で、美味しい料理を食べながら会話も弾みますよ~♪ モーニングからランチ、ディナーまで…是非お気に入りのメニューを見つけてくださいね♥



Shareランチ

日替わりランチのおかずにプラス400円で HALF オムライス♪ さらにプラス150円でドリンク♪ 量もたっぷりで大満足です★

特典 クーポン券をご持参の方、プチデザートサービス!! 特典期間: H23.11月末まで



鳥取市湖山東5丁目209  
TEL 0857(50)1317  
営業時間/10:00~20:00(年中無休)

Tempo Felice (テンポ フェリーチェ)

湖山街道の日本海自動車学校の向かい側にあるケーキ屋さん★カラフルで可愛いケーキがた~くさん!! ショートケーキにシュークリームに抹茶ロール…どれにしようか迷ってしまいます。是非お気に入りのケーキを見つけてくださいね♥



オリジナルシュー

たっぷりクリームシュークリーム♪ 何個でも食べられます♥

特典 クーポン券をご持参の方、525円以上お買い上げの方におすすめの105円ケーキ1個サービス!! 特典期間: H23.11月末まで



鳥取市南吉方1-118 TEL 0857(36)0227  
営業時間/11:00~19:00(月曜定休)  
※土日祝~18:00

ハーブ&アロマ ツインズ

店内に入ると、アロマの心地よい香りが~♥ 鳥取には数少ないハーブ&アロマセラピー専門のショップ&サロン! 安全で高品質のハーブティやアロマ商品がお求め頂けます。アロマによるフェイシャルから全身のボディケアの他に、リフレクソロジーやカラーセラピーなど、メニューも豊富。また、アロマコーディネーターの資格が取得できるスクールも開講中!



おすすめ 背中から足までのバックボディ(3,570円/30分)  
(カウンセリング、フットバス、施術後のハーブティ付)  
アロマオイルを用いたトリートメントが初めての方にも気軽に体験していただけます。

特典 クーポン券をご持参の方、ボディケアを10%OFF!! 特典期間: H23.11月末まで

クーポン券 コピー無効  
特典期間: H23.11月末まで  
クーポン券を10%OFF!!!  
特典期間: H23.11月末まで

MY SHOP'S (グルメ・スイーツ・健康・趣味)

クーポン券  
クレープ&ジェラート orange company  
レストラン&カフェ 白壁倶楽部  
天然鮎と鰻料理 菊の家  
ジュエリー&シルバーアクセサリーセレクトショップNONBODY  
夏のお買いものついでに、ちょっとひと休憩☆☆季節に合わせた、おすすめクレープやジェラートでホットひといきしてみたいかですか。



鳥取市薬師町46-21  
マルイ薬師町店駐車場内  
TEL 0857(22)8790  
営業時間/10:30~18:30(月・火曜定休)

クレープ&ジェラート orange company

クレープ&ジェラートのお店、オレンジ カンパニーを紹介します。もちもちの食感のクレープ生地が売り!! メニューも豊富で25種類の中から、好きな味をチョイス♥できます。お買い物のついでに、ちょっとひと休憩☆☆季節に合わせた、おすすめクレープやジェラートでホットひといきしてみたいかですか。



**おすすめ**  
クレープは生クリームだけでなく、ジェラートもトッピングできます。高校生に人気のタピオカドリンクもおためしあれ!

**特典** クーポン券をご持参の方、クレープ50円引き!!  
特典期間: H23.11月末まで



倉吉市魚町2540 TEL 0858(24)5753  
営業時間/10:00~21:00(水曜日定休)

レストラン&カフェ 白壁倶楽部

地元の健康な食材を使った、町の洋食屋さんです。明治時代の素晴らしい白壁土蔵建築のお店で、美味しい食事とライブ演奏、地元作家の手作り作品をお楽しみください。



**白壁ランチ**  
メインディッシュにサラダ、スープに珈琲とデザート付きで1,180円(限定20食)。

**特典** クーポン券をご持参の方、10%OFF!!  
(1,000円以上お食事された方) 特典期間: H23.11月末まで



鳥取市河原町河原24番地 TEL 0858(85)0356  
<http://ayu-kikunoya.com>  
営業時間/  
昼食12:00~15:00(ラストオーダー14:00)  
夕食17:00~22:00(ラストオーダー21:00)

天然鮎と鰻料理 菊の家

河原城近くにある鮎料理屋さんです。鮎料理の鮎は、一尾一尾のすべてが千代川で獲れたばかりの新鮮な天然鮎。しかも鮎本来の旨味を損なわないように、竿で釣り上げたものしか使わないそうです。だから川魚特有の泥臭さもなく、苦手な方にも喜んで食べていただけます。その他にも鰻料理、秋には川がに料理、冬にはぼたん鍋、各種鍋料理や会席料理も楽しめます。菊の家さんこだわりのおいしい料理をぜひ食べに来てください。



**天然鮎料理** 6月から9月末までです。新鮮な鮎を素材に絶品に仕上げた料理の数々!!

**特典** クーポン券をご持参の方、デザートサービス!!  
特典期間: H23.11月末まで



鳥取市幸町22 第一マルニハイツ1F  
TEL 0857(21)7257  
営業時間/11:00~19:00(不定休)  
<http://nonbody.com/>

ジュエリー&シルバーアクセサリーセレクトショップ  
NONBODY

駅南ジャスコ近くにあるアクセサリーショップNONBODY(ノンバディー)! メンズ~レディースまで、多くのシルバーアクセブランドをセレクトしています。今流行の、ピンクゴールドのアクセサリーも豊富!大切な人へのプレゼントにもおすすめです。気さくで面白い店長が、相談ののってくれますよ!



**フルオーダーメイドブライダルリング**  
世界でたった一つだけのブライダルリングが作れます!  
満足できるリングを…☆

**特典** クーポン券をご持参の方、お持ちのアクセサリーのクリーニング・小キズ磨きをサービス!!  
特典期間: H23.11月末まで

# 第2回 鳥取福祉会 健康ウォーク

TOTTORI FUKUSHIKAI KENKOU WALK 2011.10.16



12kmコース  
7kmコース

参加者募集

温かい豚汁とおにぎり  
サービス!



10.16 (SUN)

会場 鳥取福祉会本部  
10:00 START

TEL:0857-51-7272 FAX:0857-51-7273

参加申し込み  
お問い合わせ先

鳥取福祉会健康ウォーク事務局(平日8時30分~18時)  
〒680-0873 鳥取市市場2丁目1番地 社会福祉法人鳥取福祉会 本部事務局  
Eメール:tazumi@tottorifukushikai.jp URL:http://www.tottorifukushikai.jp

## 第2回 東デイサービスセンター収穫祭



開催日:平成23年 10月9日(日)  
10:00~14:00

みなさまの  
ご参加お待ちしております

- 内容
- ☆東デイの畑での芋ほり体験
  - ☆収穫物を使った屋台
  - ☆子供遊びコーナー
  - ☆ゲストによる出し物 などなど



好評につき第2弾

増量

# 「かみたく」選の17作品 保育士 柳

**最優秀作品** あっぷっぷ 子ども以上に 変な顔 (PN) うさこちゃん

投稿者は目撃してしまったのでしょうか・・・保育士魂あふれるその顔を。右脳を刺激する名作です。

## 優秀作品

- |                                   |                               |
|-----------------------------------|-------------------------------|
| ・給食の おかわり売り切れ へこみます (PN) 給食大好き    | ・もういっかい アツという間に 何十回 (PN) ブルック |
| ・好き嫌い しいたけ残すな 私もね? (PN) サッカー小僧    | ・SKB 可愛く言うけど 参観日 (PN) びーこ     |
| ・「なあ何歳?」 澄んだ瞳に 「昔は二十歳」 (PN) 坂田わかめ | ・この匂い どこから来るんだ 自分から (PN) 藤本です |
| ・寒い日は 子どもが湯たんぼ 暖をとる (PN) 坂田わかめ    | ・西日さす おやつのは 汗だくだ (PN) 太陽にほえろ  |
| ・もういっかい いつになったら 帰れるかい (PN) おくどの   | ・保育士の 得意技だよ 遅寝・早食い (PN) リラクマ  |
| ・水遊び 顔にかけられ むきになる (PN) あひるさん      | ・クールビズ 上司に叱られ 冷房要らず (PN) リラクマ |
| ・教え子の 子どもも預り 二世代保育 (PN) うらがえし     | ・まだ早い! 迎えの母を 困らせる (PN) たえちゃん  |
| ・よしよしと 泣く子をあやし 癒される (PN) サンジ      | ・子どもらの 笑顔に未来の かわく (PN) たえちゃん  |

## 職員から利用者まで ワラカド投稿企画

# 「かみたく」選の 介護 柳

### 職員投稿編

- |                                    |                                   |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| ・「おにいちゃん!」「私オナ」と 言えず「ハイ」 (PN) 三十路  | ・「メシまだか?」 三度のメシより メシが好き (PN) やっさん |
| ・たくさんの 人との出会いに 感謝する (PN) 三十路       | ・人生は いつも笑顔で 過ごしたい (PN) みいむう       |
| ・大声に 今日元気と ホットする (PN) ぼちぼち         | ・笑いジワ 笑顔の数だけ 増えるのよ (PN) イケちゃん     |
| ・何気ない こぼれる言葉に 思い知る (PN) ぼちぼち       | ・職場しか 言われないのよ ベっぴんさん (PN) イケちゃん   |
| ・食べさせて 糖尿病でも 食べたいの (PN) うちの祖母さん89歳 | ・杖ついて 夫婦喧嘩で 杖突いて (PN) 頑固親父よ長生きを   |
| ・父老いて 変わらぬ愛の まま介護 (PN) 海若          | ・母強し 杖を取り上げ 父に勝つ! (PN) 頑固親父よ長生きを  |

### 利用者投稿編

- |                                  |                             |
|----------------------------------|-----------------------------|
| ・年をとり 達者になるのは 口ばかり 小柴喜美子         | ・花火見る 窓によりそう 顔かづ (PN) 坂本すみ  |
| ・風を切り 時速6キロ 今日も行く 小柴喜美子          | ・人生は みんな仲良く 生きること (PN) 桜子   |
| ・足悪く トイレに行けず おしめ〜だ (PN) ペンネーム    | ・リハビリは 皆で楽しく 元気なり 山本明美      |
| ・行ってみたい 場所を聞かれて まずトイレ (PN) ペンネーム | ・嬉しいな デイサービスに 行けること 大谷美代子   |
| ・遊ぶ時は ありがとうだけ 忘れまい 川嶋世喜子         | ・朝起きて デイに行くのが 楽しみだ 堀場慧子     |
| ・インチキの 健康器具が 邪魔になる 川嶋世喜子         | ・送迎時 笑顔で待てる 人がいる 神谷直行       |
| ・忙しい ああ忙しい 昼寝する 厨子良之             | ・笑顔での 奉仕の心 ありがたし 谷本明子       |
| ・はげ頭 まけておくれよ 床屋さん 厨子良之           | ・人生は 笑顔で暮らせ 晴ればれと 金山喜美枝     |
| ・姥桜が 意外に多い 介護士は (PN) 近藤秋星        | ・イケメンを 見とれて笑顔 うれしいな わかばのマダム |
| ・介護士は 技より愛だ 真心想 (PN) 近藤秋星        | ・長生きと 幸せ運ぶ 笑い声 わかばの太郎       |

たくさんのご投稿、ありがとうございます(^-^)

編集局  
コラム

## 飄々記

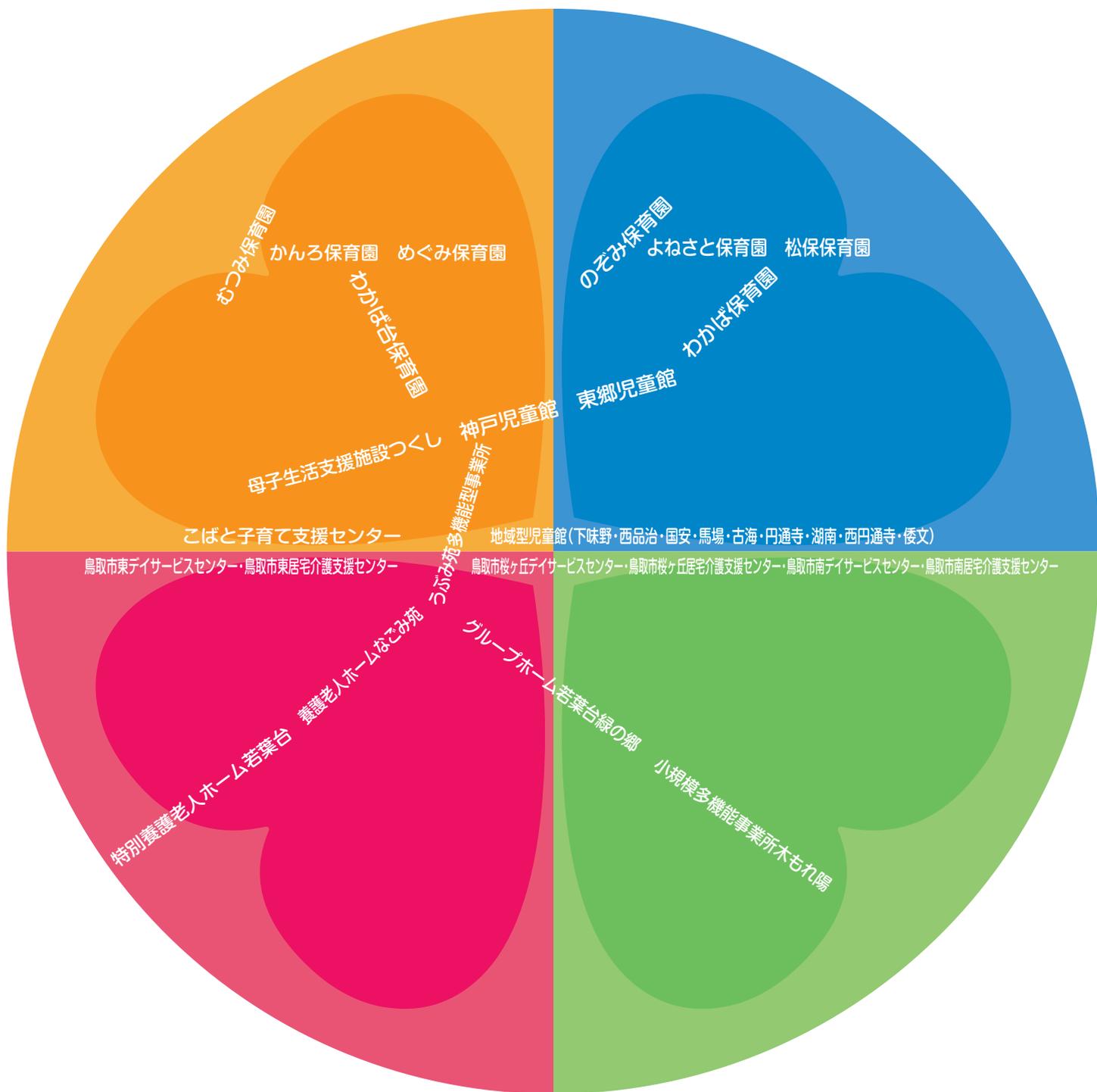
「笑」と云う字は、巫女が髪を振り乱し踊っている姿から作られた。神様はその姿を見て大いに笑い、心を和ませられたという。

がん細胞をやっつけるナチュラルキラー細胞は笑うことで増えるそうだ。「オホホ、ガハハ、イヒヒ」を問わず効果は実証されている。なんと「作り笑い」もOKである。

中国の古い諺に「一笑一若 一怒一老」とある。笑えば若がり、怒れば老けるという。古来より感情と健康は関係すると考えられていた。

盛夏、福祉会の施設は納涼祭で賑わう。老若男女が笑顔と笑い声に包まれ、互いに癒され和んでいる。日常も「笑」を大切にしようありたいものだ。

(コラムニスト 海若)



# 社会福祉法人 鳥取福祉会

〒680-0873 鳥取市的場2丁目1番地

TEL 0857(51)7272 FAX 0857(51)7273

URL <http://www.tottorifukushikai.jp>

mail [honbu@tottorifukushikai.jp](mailto:honbu@tottorifukushikai.jp)