

# のびのびキッズ通信

令和4年 夏号  
社会福祉法人鳥取福祉会保育部 のびのびキッズ発行

6月後半から始まった猛烈な気温の上昇、TVのニュースで『史上○番目の…』というアナウンスを何回聞いた事でしょう。いつまで続くこの暑さ…あの手この手でうまく乗り切りたいものです。さて6月に4,5才児対象『のびのびDAY』の参観を行なうことができました（中止になったクラスの皆様、申し訳ありませんでした）。新型コロナで参観実施が難しかった中、活動を実際に見られた保護者の方からは「子どもが楽しそうで見ているこちらも楽しかった」「成長が感じられ嬉しかった」「帰ってからたくさん誉めました」など嬉しい反響を数多く頂きました。なかには緊張から本来の力が出せなかった子もいました。上手くできないことも子どもには大事な経験、運動遊びの中でたくさんの経験を積み、何事にも「やってみよう」「チャレンジしよう」といった『意欲的なこころ』の育成をサポートしていきたいと思ひます。

## やってきました…夏！みずあそび

たのしんでいます

【未満児】



ホースでミストシャワー 洗濯遊び みんなで進め！ブルーシートスライダー ジョーロ遊び「おさかなさんに水やり」

鳥取福祉会では熱中症や新型コロナの感染対策等、安全基準に基づいてプール遊び・水遊びを実施しています。クラスのお友だちと楽しく活動する中で水に触れる心地よさを味わってもらえれば…と考えています。

【以上児】



お地蔵さんに変身 みんなで進め！バタ足遊び トンネルくぐり

※写真は昨年度以前の遊びの様子です

## 保育園の運動遊具紹介

保育園にある様々な運動遊具を紹介するコーナー！今回はこの2品…

### 『ロッキングボール・クリアー』

揺らして遊ぶことでバランス感覚、平衡感覚を養うことのできる直径73cm高さ32cmのカップ状バランスボールです。



ロッキングボールの中にボールを入れて揺らす、くるくるまわす、ひっくり返して上に登るなどして遊べます。心地良さを揺られたまま眠ってしまう子も…

### 『スクーターボード』

プラスチックボディに4つの車輪を装着、自分の力でグングン進むことができ、様々な感覚を刺激します。



座って足のキックで進む、腹ばいになり手漕ぎで進む、大人に引っ張ってもらって進む…複数台を連結して遊ぶ事もできます。

気分はレーサー!? 海を泳ぐイルカ!?

## のびのびコラム

### 勉強とスポーツの深～い関係

『文武両道』といえ勉強とスポーツともに優れている人に用いられる四字熟語です。文部科学省が行っている全国の小・中学生を対象とした学力調査と体力調査の結果でも勉強ができる子どもは体力も高いレベルにある傾向が強いことがわかっており、2つの関連性の高さが実証されています。人間が運動する時、脳の様々な部位は活発に活動します。最新の脳科学の研究では、運動が脳を活性化させ集中力や記憶力を高めることも明らかになっているようです。「うちの子は運動神経はいいけど勉強はできない」その逆に「勉強は得意だけど運動は苦手」…『勉強』と『スポーツ』この2つを相容れないものであると考えるのはとてももったいないことといえるのです。

\*\*\*\*\*  
日常的にできる運動能力&学力アップの習慣として①外遊びをする②三食（とくに朝食）しっかり食べる③よく歩くなどがあげられます。①,③に関して、コロナ過もあり子どもの外遊びや運動の機会は大きく減っていると言われています。★涼しくなった夕方などに近隣を散歩する★隙間時間に家の前で縄跳びを楽しむ★休みの日は公園にでかける等ご家庭のライフスタイルに合わせながら親子で体を動かす習慣を作ってみてください。

(公益財団法人日本スポーツ協会 アクティブチャイルドサポーター通信より一部引用)

## 子育て広場情報

下記の日程で子育て広場ののびのびキッズ(運動遊び)を実施予定です。お子様と一緒に体を動かして遊ばませんか♪ぜひ遊びに来てください。

7/20 わかば保育園 TEL53-0411 7/21 むつみ保育園 22-5004  
7/26 津ノ井保育園 51-8227 8/2 とうごう保育園 53-1321  
10/18 よねさと保育園 53-0411 10/25 松保保育園 28-0474

※日程が変更になる場合があります。お申込みやお問い合わせは各園まで

